

QU'EST-CE QU'UN MILIEU HUMIDE ?

Un milieu humide est un milieu naturel où la **présence de l'eau**, qu'elle soit permanente ou temporaire, transforme tout : le sol et le type de végétation présent. Ce sont des habitats riches en biodiversité qui ont des rôles cruciaux pour l'environnement comme le contrôle des inondations, la filtration de l'eau et le stockage du carbone.

IL EXISTE 4 PRINCIPAUX TYPES DE MILIEUX HUMIDES

ÉTANG

L'eau ne dépasse jamais deux mètres de profondeur. On y trouve des grenouilles et plusieurs plantes aquatiques.

MARAI

Souvent inondé. On y trouve surtout des herbacées comme les quenouilles, le jonc et les fougères. C'est le type de milieu humide le plus courant autour du lac Saint-Jean.

MARÉCAGE

Présence de beaucoup d'arbres et d'arbustes sur le sol souvent mouillé. L'eau est plus visible à la fonte de la neige, après les pluies ou quand le niveau de l'eau souterraine est élevé.

TOURBIÈRE

Présence d'un sol couvert d'un épais tapis de mousse qu'on appelle tourbe. Il se forme avec des plantes mortes qui se décomposent très lentement.

C'EST QUOI LA

ROUTE DES MILIEUX HUMIDES?



C'est un réseau de **sites** qui permet de **découvrir la diversité des milieux humides** du Lac-Saint-Jean. Ce projet de l'Organisme de bassin versant Lac-Saint-Jean a pour objectif de **faire connaître**, de faire **apprécier** et de **conserver** les milieux humides de notre territoire.



Venez **VISITER DÈS MAINTENANT**
LA TOURBIÈRE DU LAC OUIATCHOUAN
et nos 13 autres sites pour
COMPRENDRE les milieux
humides, les **AIMER**,
vous les **APPROPRIER**
et les **PROTÉGER**.

PARTENAIRES



Fondation
de la faune
du Québec

Hydro
Québec

MRC
Domaine-du-Roy



Québec

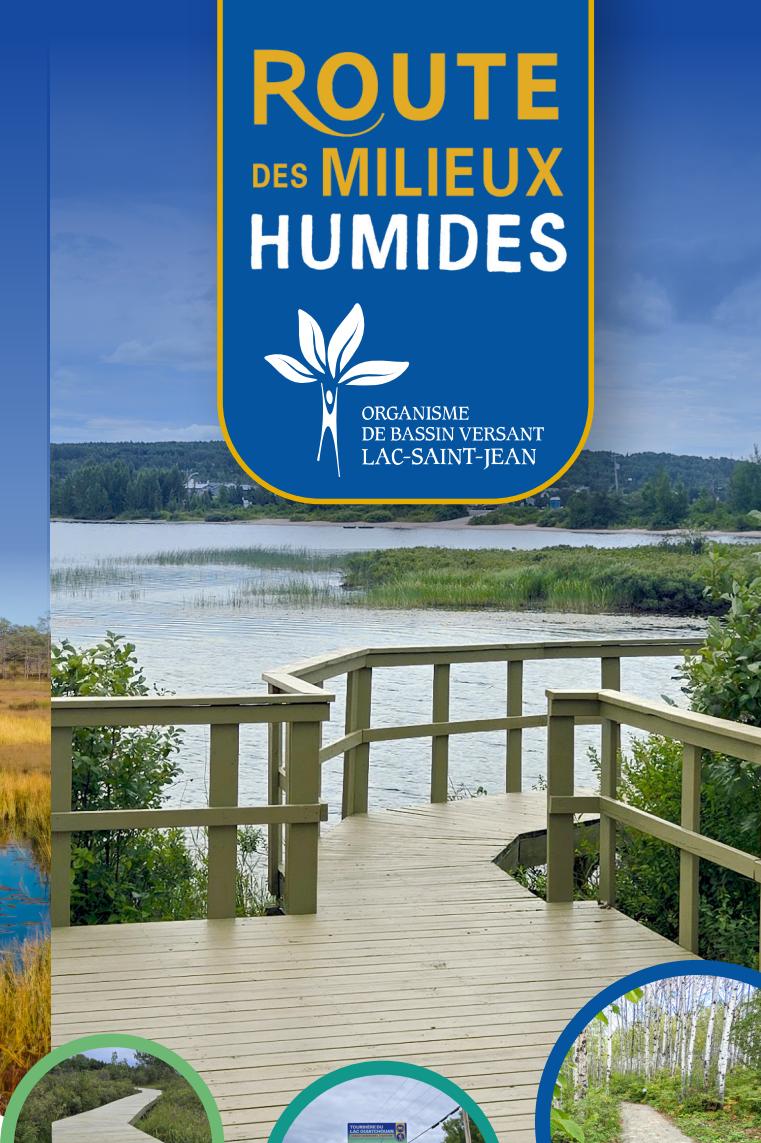


CREDD
CONSEIL RÉGULIER DE L'ENVIRONNEMENT
ET DU DÉVELOPPEMENT DURABLE
DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

ROUTE DES MILIEUX HUMIDES



ORGANISME
DE BASSIN VERSANT
LAC-SAINT-JEAN



LA ROUTE DES MILIEUX HUMIDES
COMPRENDRE, AIMER ET PROTÉGER

UNE TOUT AUTRE FAÇON DE CONSERVER
NOS MILIEUX NATURELS!

POURQUOI LES MILIEUX HUMIDES SONT-ILS IMPORTANTS ?



Régulation de l'eau et rechargement des nappes phréatiques



Filtration de l'eau en absorbant les polluants



Protection contre l'érosion



Approvisionnement en eau douce



Approvisionnement en aliments

VOICI DES DÉFIS-JEUNESSE À ACCOMPLIR EN FAMILLE LORS DE VOS VISITES :

- Visiter 3 sites de la Route des milieux humides
- Voir une iris versicolore
- Entendre le butor d'Amérique
- Voir un étang
- Voir une famille de canards colverts
- Entendre le chant du ouaouaron
- Sentir l'odeur poivrée du myrique baumier
- Voir le plongeon d'un huard
- Identifier la tourbe de la tourbière
- Identifier les signes de présence du castor ou le voir
- Observer des oiseaux chasser en plein vol
- Repérer un marais
- Observer une plante carnivore



MARAISS DU LAC AU FOIN



Parc régional des Grandes-Rivières du lac Saint-Jean, secteur des Quatre-Chutes accès Albanel (9^e chute)

MARAISS TIKOUAMIS



POINTE TICOUAPÉ



TOURBIÈRE DU LAC OUIATCHOUAN

Aménagée en 1990 et restaurée en 2024. De multiples panneaux de sensibilisation, des sentiers, des trottoirs ainsi que des belvédères aux abords du lac Ouiatchouan lèvent le voile sur la faune et la flore cachées de ce site et permettent de profiter du ballet incessant des canards.



14 SITES À DÉCOUVRIR

ROUTE DES MILIEUX HUMIDES



Pour avoir plus d'informations sur tous les sites, scannez le code QR ou visitez : <https://www.obvlacstjean.org/projets/route-des-milieux-humides/>

