



## ENTRE EAU ET TERRE, chroniques d'un monde humide

### À LA DÉCOUVERTE DE LA ROUTE DES MILIEUX HUMIDES

De la brume survolant des étendues d'eaux tranquilles, des sols sous forme de mousse qui absorbent le moindre pas, le vol gracieux d'un héron ou les chants timides des grenouilles au crépuscule... Bienvenue dans le monde discret mais essentiel des milieux humides du Lac-Saint-Jean.

Souvent dissimulés à la lisière des routes ou entre deux zones boisées, ces milieux – tourbières, marais, marécages – sont bien plus que de simples terres « humides ». Ce sont des écosystèmes d'une richesse exceptionnelle, véritables boucliers naturels contre les inondations, puits de carbone, réservoirs de biodiversité et alliés précieux de la qualité de l'eau.

C'est pour faire découvrir cette richesse invisible que l'OBV Lac-Saint-Jean a lancé la Route des milieux humides : un réseau de 14 sites aménagés tout autour du lac Saint-Jean, aux quatre coins du territoire, où les visiteurs sont invités à vivre une expérience immersive et éducative.



Plus qu'un simple circuit touristique, cette Route est un appel à la curiosité et à la contemplation. Elle nous apprend à voir ce que l'on ne voit pas toujours : la lente croissance des milieux naturels, la symbiose entre les plantes et l'eau et l'équilibre fragile des espèces fauniques qui y vivent.

De Saint-Prime à Saint-Gédéon, en passant par Desbiens et Métabetchouan-Lac-à-la-Croix, Saint-Félicien ou Dolbeau-Mistassini, chaque site possède sa personnalité, sa palette de couleurs, ses espèces emblématiques. Certains nous entraînent dans les traces des oiseaux migrateurs, d'autres dans le secret de la flore spécifique de tourbières.

Et puis il y a la **tourbière du lac Ouiatchouan à Lac-Bouchette** !

Ce site s'inscrit comme l'un des maillons phares de cette Route. Inauguré en juin 2025, ce lieu, autrefois difficilement accessible, est désormais transformé en un véritable sentier d'interprétation et d'observation. Sur plus de 250 mètres de parcours, alternant passerelles de bois et sentiers aux abords du lac Ouiatchouan, le visiteur traverse un paysage apaisant, ponctué de stations éducatives sur la faune, la flore et les rôles écologiques d'une tourbière.

L'un des moments du parcours : le belvédère d'où l'on embrasse d'un regard l'eau tranquille du lac Ouiatchouan, la texture du sol spongieux de la tourbière et le ballet incessant des oiseaux. Ici, on écoute les sons de la nature qui semble suspendue dans le temps.

Ce site a été pensé pour tous : familles, randonneurs, élèves, curieux, photographes, ornithologues amateurs. Facilement accessible depuis la route, il constitue une porte d'entrée idéale dans l'univers sensible des milieux humides.

En visitant ce site, vous ferez bien plus qu'une promenade : vous découvrirez un monde vivant, délicat, résilient. Un monde que l'on comprend mieux en l'observant, en l'écoulant, en le respectant.



**ROUTE  
DES MILIEUX  
HUMIDES**



ORGANISME  
DE BASSIN VERSANT  
LAC-SAINT-JEAN

Une route pour COMPRENDRE, AIMER ET PROTÉGER, la Route des milieux humides :  
une tout autre façon de conserver nos milieux naturels!

**NOTRE GUIDE SALMI  
VOUS ACCOMPAGNERA TOUT  
LE LONG DE VOTRE VISITE!**

