

# ROUTE DES MILIEUX HUMIDES



ORGANISME  
DE BASSIN VERSANT  
LAC-SAINT-JEAN

Lac Saint-Jean

## ENTRE EAU ET TERRE, chroniques d'un monde humide

### PLAGE, LAC ET TOURBIÈRE : UN TRIO INDISSOCIABLE

La tourbière du lac Ouiatchouan, un des sites de la « Route des milieux humides », est bordée par cet emblématique lac. À quelques mètres de là se trouve la plage municipale.

À première vue, la plage, le lac et la tourbière semblent appartenir à trois univers distincts. Pourtant, ils sont les maillons d'une même chaîne : chacun a besoin des autres pour prospérer. Ce lien invisible façonne la beauté du paysage, la richesse de la faune et de la flore et notre qualité de vie.

#### Un équilibre fragile, une responsabilité partagée

Un simple geste sur la plage ou en bateau peut entraîner des répercussions bien au-delà de ce que l'on imagine. Naviguer trop vite ou trop près des rives provoque des vagues qui grignotent le rivage, fragilisent les berges et détruisent des habitats précieux. En brassant le fond du lac, on libère des sédiments qui troublent l'eau, étouffent les plantes aquatiques et perturbent la faune. Même un déchet oublié sur le sable peut voyager et contaminer tout un écosystème.

#### La tourbière : un allié silencieux

Véritable usine naturelle de filtration, la tourbière piège les polluants, retient l'eau et régule le niveau du lac. Sans elle, l'eau serait moins pure, les crues plus fréquentes et la biodiversité moins riche.

Le lac, en retour, alimente la tourbière en eau et contribue à son équilibre délicat. C'est un partenariat silencieux, mais vital.

#### Des trésors à observer

Au fil des saisons, la tourbière du lac Ouiatchouan dévoile une biodiversité fascinante : oiseaux, amphibiens, reptiles, plantes carnivores, arbustes et arbres adaptés aux milieux humides. Chaque visite est une chance de croiser des espèces rares et d'observer la nature à l'œuvre, pour peu que l'on adopte un comportement respectueux.

#### Les bonnes pratiques du visiteur

Pour profiter pleinement du site tout en le protégeant :

- Restez sur les sentiers et le trottoir de bois pour préserver les zones fragiles.
- Ne cueillez pas les fleurs ou les plantes.
- Gardez vos distances avec les animaux pour ne pas les déranger.
- Rapportez vos déchets et laissez l'endroit aussi beau qu'à votre arrivée.
- Évitez le bruit pour respecter la tranquillité des lieux et des visiteurs.
- Prenez soin du matériel sur place, pour que tous puissent en profiter encore longtemps.

#### Un cercle vertueux à préserver

Chacun joue son rôle : la tourbière purifie et régule, le lac nourrit et relie, la plage accueille et protège.

Et au centre, il y a nous, bénéficiaires d'une eau de qualité, de paysages ressourçant et d'une nature généreuse. Protéger ces milieux, c'est protéger notre propre bien-être et offrir aux générations futures un héritage vivant.

Venez visiter dès maintenant  
la tourbière du lac Ouiatchouan  
et les 13 autres sites pour comprendre  
ces milieux, les aimer, vous les  
approprier et les protéger



CARTE INTERACTIVE



[obvlacstjean.org/projets/](http://obvlacstjean.org/projets/)

Une route pour COMPRENDRE, AIMER ET PROTÉGER, la Route des milieux humides :  
une tout autre façon de conserver nos milieux naturels!

