



LE RÉSEAU DES  
RIVERAINS DU  
LAC-SAINT-JEAN

ÉTÉ 2022

## BULLETIN DES RIVERAINS DU LAC-SAINT-JEAN

### Dossier: Milieux humides et hydriques



Baie de Ptarmigan

Source image: Sabrina Cantin

#### À la une (p. 1)

#### ➤ Dossier : Milieux humides et hydriques

- Types de milieux humides et hydriques (p. 2)
- Que sont les services écologiques? (p. 2)
- Les quatre groupes de services écologiques (p. 3)
- Impacts de la destruction et dégradation de ces milieux (p. 3)
- Comment contribuer à leur conservation? (p. 3)
- Actualités et rappels divers (p. 4)

### À la une

#### L'importance des milieux humides et hydriques !

Ces milieux ont souvent été négligés par le passé, mais sont aujourd'hui au cœur des préoccupations des Québécois.

Les milieux humides, si riches en biodiversité, ont longtemps été considérés comme des terres inutiles et ont ainsi été drainés, remblayés, etc. Pourtant, la diminution de leur superficie entraîne des répercussions sur la diversité biologique, mais également sur la qualité de vie des citoyens

Saviez-vous que plus de 62 000 complexes de milieux humides sont présents sur le territoire du bassin versant du Lac-Saint-Jean. Ils occupent une superficie d'environ 10 800 km<sup>2</sup>.

Les milieux humides et hydriques nous procurent gratuitement plusieurs **services écologiques essentiels** et indispensables dans le contexte des changements climatiques. Leurs rôles sont bénéfiques à bien des égards et nous souhaitons que ces milieux continuent à remplir leurs fonctions.

#### **Quels sont les milieux humides et hydriques, quels services nous rendent-ils et pourquoi vouloir les protéger?**

Dans ce 16<sup>e</sup> bulletin, l'Organisme de bassin versant Lac-Saint-Jean vous présente l'importance de ces milieux ainsi que des moyens par lesquels vous pouvez freiner leur détérioration sur le territoire.

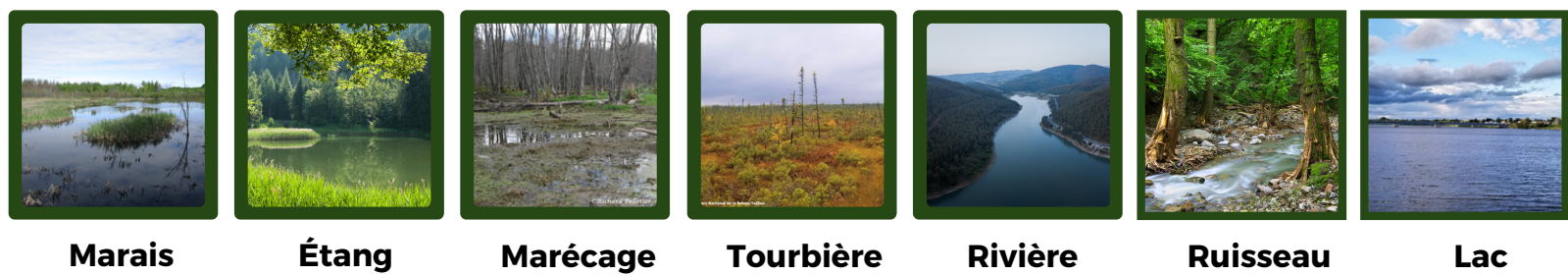
Il est important d'agir tous ensemble: la solution, c'est la sensibilisation et l'éducation par tous!

Bonne lecture!

# Principaux types de milieux humides et hydriques de la région

**Les milieux humides** sont des écosystèmes formés de sites saturés d'eau ou inondés suffisamment longtemps pour que la nature du sol et/ou la composition de la végétation en soient influencées.

**Les milieux hydriques** sont les rivières, les ruisseaux, les lacs ainsi que leurs rives et plaines inondables.



## Que sont les services écologiques ?

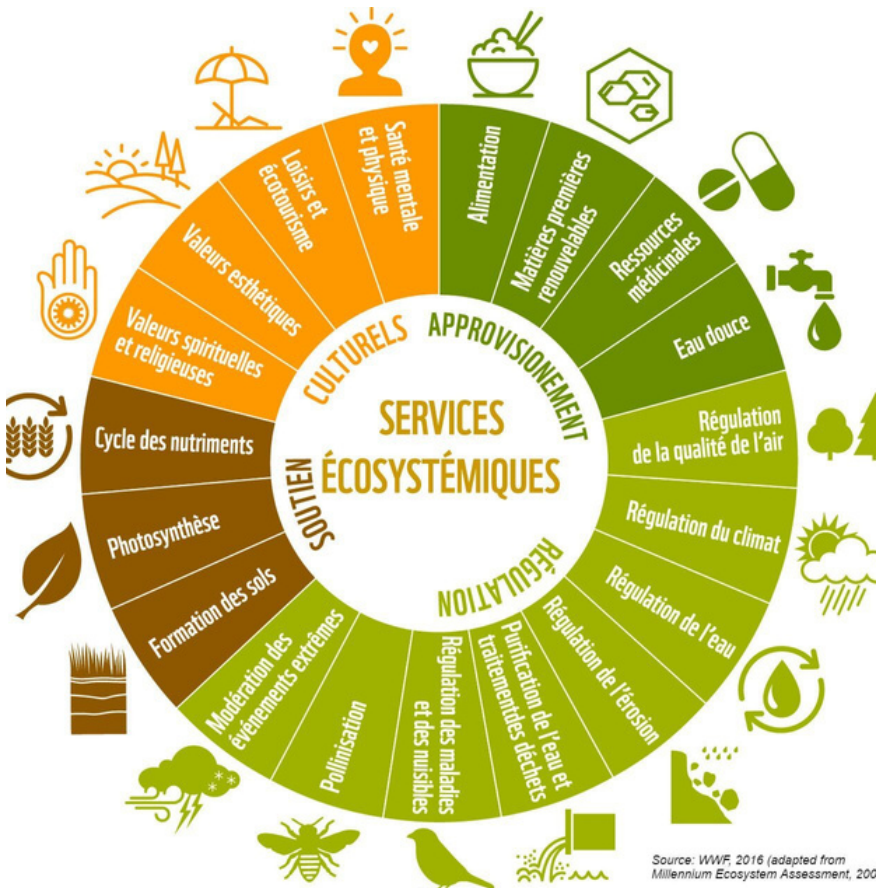
Les services écologiques se définissent comme les bénéfices directs et indirects rendus à l'homme par les écosystèmes et les espèces grâce à leurs fonctions écologiques. Les fonctions écologiques, quant à elles, sont les processus naturels de fonctionnement et de maintien des écosystèmes.

Par leurs fonctions et services écologiques, les milieux humides et hydriques **contribuent grandement à la qualité et à la quantité des ressources en eau, ainsi qu'à la biodiversité et à la lutte contre les changements climatiques.**

Les services écologiques **rendent la vie humaine possible**, par exemple en fournissant des aliments nutritifs et de l'eau propre, en régulant les maladies et le climat, en contribuant à la pollinisation des cultures et à la formation des sols et en fournissant des avantages récréatifs, culturels et spirituels.

De plus, certains milieux contribuent à la qualité de l'eau potable en alimentant les nappes souterraines et favorisent le maintien des réserves d'eau utilisées en agriculture.

D'autres agissent comme des remparts contre l'érosion des berges et limitent les dégâts causés par les inondations en atténuant les crues et en régulant le débit des rivières. Dans le cas contraire, ils peuvent aussi amoindrir la baisse de niveau des eaux en lors de sécheresses.



## Vidéos présentant les services écologiques réalisées par les OBV Lac-Saint-Jean et Saguenay.



### Et ce n'est pas tout !

Les tourbières boisées sont les écosystèmes naturels qui séquestrent le plus de gaz à effet de serre – ironique, sachant qu'elles sont elles-mêmes menacées par les changements climatiques!

Cet été,  
découvrez les  
services écologiques



Cet été,  
découvrez les facettes  
cachées des lacs





## LES QUATRE GROUPES DE SERVICE ÉCOLOGIQUE



### Services de Régulation

Les services de régulation bénéficient aux humains en contrôlant et en équilibrant plusieurs caractéristiques des écosystèmes et des populations. Ils influent notamment sur le climat, l'air, l'eau, les sols, la distribution, l'abondance et la reproduction des espèces. Ils assurent des conditions favorables à la vie.



### Services d'Approvisionnement

Les services d'approvisionnement procurent aux humains les ressources qui leur sont nécessaires. Ils assurent notamment l'alimentation, l'hygiène, l'abri ainsi que la consommation d'énergie et de produits. Ces services comblent les besoins et envies matériels.



### Services Ontogéniques

Les services ontogéniques bénéficient aux humains en favorisant leur développement. Ils agissent entre autres sur l'immunité, la constitution, la coordination, le sens de l'observation, le raisonnement et la créativité. Ils contribuent à l'épanouissement des individus à tous les âges de leur vie.

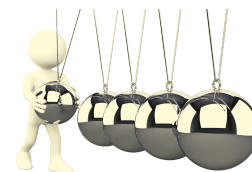


### Services Socioculturels

Les services socioculturels offrent des bénéfices immatériels aux humains, comme des opportunités pour la recherche, l'éducation, la récréation, la spiritualité, l'inspiration, la culture et la valorisation du patrimoine. Ces services nous procurent des expériences et forment notre identité.

## Impacts de la dégradation et destruction de ces milieux

**La perte des milieux humides et hydriques a plusieurs conséquences néfastes :**



Diminution de l'abondance des poissons;



Augmentation des inondations;



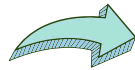
Ensablement des habitats aquatiques et des frayères;



Installation d'espèces exotiques envahissantes;



Relâchement du CO<sub>2</sub> séquestré;



Diminution de la sécurité publique, la qualité de vie des citoyens, la perte d'usage et l'accès à l'eau potable;



Perte de la filtration naturelle de l'eau;



Baisse de l'économie locale.

## Comment contribuer à leur conservation ?

### Qu'est-ce que la conservation ?

La conservation se définit comme un ensemble de pratiques comprenant la protection, la restauration et l'utilisation durable des milieux et visant la préservation de la biodiversité, le rétablissement d'espèces ou le maintien des services écologiques au bénéfice des générations actuelles et futures.



### Actions possibles

Sensibiliser et informer la population

Avoir de bonnes pratiques de gestion de l'eau

Maintenir et restaurer les bandes riveraines

Adopter de bonnes pratiques en matière d'installation septique

Bien nettoyer ses embarcations et son équipement avant d'aller sur l'eau pour éviter les introductions d'EEE



## Actualités et rappels



### Route des milieux humides

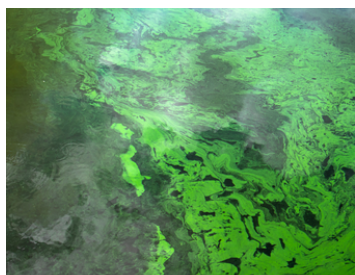


La Route des milieux humides vous permet de découvrir la richesse et la diversité des milieux humides du lac Saint-Jean.

Pour trouver les sites de la Route des milieux humides, veuillez consulter la carte ci-dessous.

#### Carte Interactive

L'entrée de chacun des sites est identifiée par un panneau !



### Signalement fleurs d'eau d'algues bleu vert



Avec l'été qui est maintenant installé, vous serez nombreux à profiter de nos lacs et rivières pour pratiquer diverses activités nautiques. Si vous constatez que l'eau d'un plan d'eau est différente lors d'une de vos activités, il est possible que vous soyez en présence de fleurs d'eau d'algues bleu-vert (ou cyanobactéries). Il est important de contacter rapidement le Ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MELCC) Saguenay-Lac-Saint-Jean par téléphone au **418 695-7883** ou remplissez le [formulaire](#) de signalement.

**Rappelons que la collaboration et la vigilance des citoyens sont la clé de la réussite dans cette lutte!**

### Nettoyage d'embarcations et d'équipement



L'été, vous pouvez participer à l'amélioration de la qualité de l'eau de votre lac en effectuant ces 5 étapes bien expliquées par le MELCC, ainsi que les conséquences de ne pas bien laver son embarcation et ses équipements.



### L'importance des pollinisateurs



Les pollinisateurs sont un maillon indispensable dans la reproduction des espèces, car ils contribuent à la préservation de la biodiversité et à la productivité des cultures. Ils sont d'ailleurs responsables de la pollinisation de près de 70 % des plantes cultivées.

**Astuce pour préserver les pollinisateurs :** le pissenlit est essentiel aux écosystèmes, vous pouvez le laisser pousser.

**L'entretien des pelouse demande énormément d'énergie, de pétrole, d'engrais polluants et d'eau. Laissez-pousser ces espaces naturels évite cet surutilisation et s'avère bénéfique pour nos pollinisateurs**

Le réseau des riverains du Lac-Saint-Jean a été mis sur pied afin de faciliter les échanges d'expériences et d'informations sur la qualité de l'eau et les usages liés à l'eau dans l'objectif de préserver notre précieux patrimoine collectif que sont nos lacs et nos cours d'eau. Le réseau des riverains du Lac-Saint-Jean est coordonné par l'Organisme de bassin versant Lac-Saint-Jean.



1013, rue du Centre sportif  
Normandin (QC) G8M4L7  
Téléphone: (581) 719-1212 poste 231  
[info@obvlacstjean.org](mailto:info@obvlacstjean.org)  
[www.obvlacstjean.org](http://www.obvlacstjean.org)