

ROUTE DES MILIEUX HUMIDES



Mets tes bottes, mets ta casquette, et sors découvrir...

LA DIVERSITÉ ÉTONNANTE
DES MILIEUX HUMIDES
DU LAC-SAINT-JEAN



ROUTE DES MILIEUX HUMIDES

La Route des milieux humides est un projet de l'Organisme de bassin versant (OBV) Lac-Saint-Jean qui travaille chaque jour à la protection de l'eau. Les milieux humides sont très nombreux et diversifiés autour du lac Saint-Jean, mais méconnus. L'OBV Lac-Saint-Jean vous invite donc à aller sur le terrain pour découvrir les 13 sites de la Route des milieux humides.

Apprécier les milieux humides, c'est les protéger!

Où se trouvent-ils? Quelles sont les espèces animales et végétales qui y vivent? Comment les découvrir, les connaître et mieux les protéger? Grâce à la Route des milieux humides, tu seras outillé pour répondre à toutes ces questions et bien plus encore!

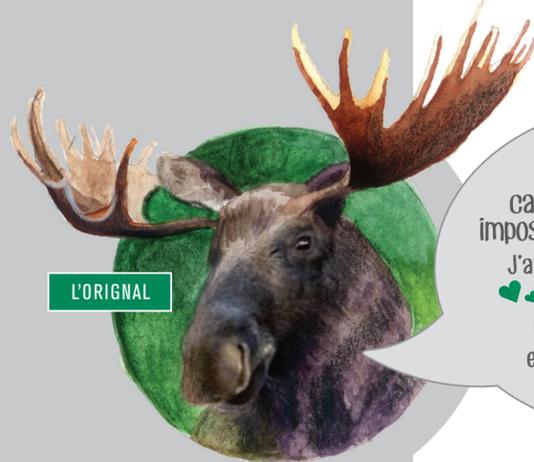
QU'EST-CE QU'UN MILIEU HUMIDE?

Un milieu humide est un site qui est saturé en eau ou inondé suffisamment longtemps pour que la nature du sol et la végétation en soient influencées.

Autrement dit, le sol changera peu à peu et la végétation se trouvera bouleversée. À eux seuls, les milieux humides couvrent plus de 10% du territoire québécois, soit près de 170 000 km², cela représente près de 170 fois la superficie du lac Saint-Jean ou encore près de 4 fois la grandeur de la Suisse!

Il existe quatre différents types de milieux humides: le marais, l'étang, le marécage et la tourbière. Il est possible de les différencier grâce à la végétation qui y est présente. Le marais est le type le plus commun autour du lac Saint-Jean. Il est reconnaissable par les nombreuses plantes herbacées qui s'y trouvent, comme les quenouilles. L'étang, quant à lui, se compose d'une grande quantité de plantes aquatiques, c'est d'ailleurs un paradis pour les grenouilles! Le marécage se trouve souvent en forêt dans une zone creuse où l'eau s'y accumule. Enfin, la tourbière est reconnaissable grâce à son épais tapis de mousse. Ce type de milieu humide se forme au fil du temps grâce à l'accumulation de matière organique mal décomposée.

L'ORIGINAL



Je suis surnommé le roi de nos forêts, car je suis l'animal le plus imposant en Amérique du Nord. J'affectionne particulièrement les milieux humides puisque mon alimentation est basée en grande partie de plantes aquatiques.



Un milieu humide, ça sert à quoi?

Les rôles des milieux humides sont nombreux. Ils sont l'habitat de plusieurs espèces d'oiseaux, de grenouilles, de reptiles, de petits mammifères qui s'y abritent, s'y nourrissent et s'y reproduisent. Ce sont des centaines d'espèces qui dépendent d'eux pour leur survie! Ils agissent aussi comme des filtres naturels qui améliorent la qualité de l'eau en filtrant les polluants et les sédiments de l'eau qui s'y écoule. Ils peuvent être comparés aux reins pour le corps humain qui remplissent le même rôle. Ils ont aussi comme fonction de prévenir les inondations, l'érosion ou encore les sécheresses. Ils agissent comme une éponge géante qui retient l'eau quand il y en a trop et qui la relâche lorsque c'est nécessaire. Ils sont aussi propices pour la pratique de plusieurs activités telles que la chasse, la pêche ou encore la cueillette de petits fruits telles que la canneberge et le bleuet.



LE DROSEIRA

«Je suis une toute petite plante qui colonise les milieux humides, mais j'aime particulièrement les tourbières. Ma tige ne mesure pas plus de 10 cm et mes feuilles font environ 1 cm de diamètre. Attention! Je suis carnivore! J'attrape de petits insectes avec mes petits poils et je les digère tranquillement.»



LE GRAND BROCHET

«On m'appelle communément brochet. Je suis présent dans la plupart des lacs et rivières de la région. J'ai essentiellement besoin des milieux humides pour me reproduire. Je peux pondre mes œufs dans les eaux peu profondes des marais et des étangs, là où il y a beaucoup de végétation aquatique.»



LE MOUSTIQUE

«Malgré tout ce que l'on dit de moi, mon rôle dans la nature est important! Je suis la principale source de nourriture de plusieurs espèces d'oiseaux, d'araignées, de salamandres, de lézards et de grenouilles.»

SAVIEZ-VOUS QUE?

La fleur de l'iris versicolore est la fleur emblème du Québec depuis 1999?

L'IRIS VERSICOLE

Par sa variété de couleurs, elle représente bien la diversité culturelle de la province. Le choix de cette espèce, qui est très présente dans les milieux humides, soutient l'importance de l'eau et des milieux humides pour l'équilibre de la nature.



LES PROTÉGER, une priorité!

Malheureusement, les milieux humides ont subi beaucoup de pressions dans les dernières années. Leur superficie a même diminué de 80% à 98% par endroits! Cette diminution est notamment due au développement des villes, des routes et des terres agricoles. Ces activités, si elles sont mal contrôlées, conduisent à la perte de milieux humides ou à leur dégradation. Perturbés, ils ne peuvent plus remplir aussi bien leurs rôles et la faune et la flore qui y vivent en subissent les conséquences, car elles sont très sensibles.

Heureusement, de nombreuses organisations travaillent sans relâche à leur protection! La sensibilisation est une grande partie de ce travail. Plus la population en apprendra au sujet de ces écosystèmes formidables, plus ils seront en sécurité!



SUR LE TERRAIN

Lorsque tu te rends dans un milieu humide pour observer la nature, tu dois avoir un comportement exemplaire pour avoir la chance d'en admirer les habitants. Il est important que tu restes silencieux pour ne rien manquer. Reste à l'affût et il y aura possiblement un petit animal qui sortira de sa cachette! Afin de protéger l'environnement, évite de piétiner la végétation ou encore de cueillir des plantes, car certaines d'entre elles, comme le sabot de la vierge, peuvent prendre jusqu'à 10 ans avant de fleurir! Pour plus d'information sur les 13 sites de la Route des milieux humides (localisation, type d'accès, espèces présentes, etc.)

visitez: www.obvlacsstjean.org.



1 Original

2 Paruline masquée

3 Castor du Canada

4 Canard colvert

5 Hirondelle bicolor

6 Grenouille verte

7 Moustique

8 Iris versicolore

9 Grand nénuphar jaune

10 Bruant des marais

11 Grand brochet

1 Marais du lac au Foin

2 Parc régional des Grandes-Rivières du lac Saint-Jean, secteur Albanel

3 Canal du Cheval / Bôme de St-Méthode

4 Marais Tikouamis

5 Pointe Ticouapé

6 Baie de Ptarmigan, Parc régional des Grandes-Rivières du lac Saint-Jean, secteur Racine-Vauvert

7 Parc national de la Pointe-Taillon

8 Embouchure de la rivière Taillon

9 Petit marais de Saint-Gédéon

10 Marais le Rigolet

11 Camping Plage Blanchet

12 Tourbière de Saint-Prime

13 Marais du Golf

