



HIVER 2020

BULLETIN DES RIVERAINS DU LAC-SAINT-JEAN



- À la une (p. 1)
- Dossier: La pêche blanche
 - Les plaisirs de la pêche blanche (p. 1)
 - Entrevue avec Aventures Lac Saint-Jean (p. 2)
 - Les bonnes pratiques de la pêche blanche (p. 2)
 - Gare au plastique! (p. 3)
 - Festival de la pêche blanche de Vauvert (p. 4)
- Actualités et échanges (p. 4)

À la une

C'est avec grand plaisir que l'OBV Lac-Saint-Jean vous présente le 14e numéro du Bulletin des riverains du Lac-Saint-Jean qui portera sur un usage de l'eau plutôt populaire au Lac-Saint-Jean, la pêche. Plus particulièrement, il sera question de la pêche blanche sur le lac Saint-Jean. Nous avons discuté avec des passionnés de pêche des bonnes pratiques à avoir dans le cadre de cette activité. Il sera également question d'une forme de pollution de plus en plus présente dans nos plans d'eau: le plastique.

Bonne lecture !

Les plaisirs de la pêche blanche

Bien des gens s'entendent pour dire qu'il y a quelque chose de bien spécial à pêcher à travers un trou dans la glace. D'origine amérindienne, la pêche blanche est une pratique de plus en plus commune où l'entraide, le partage de connaissances, mais surtout le plaisir sont de mise. Ici au Lac-Saint-Jean, les amateurs de pêche sur glace capturent entre autres de la lotte, du brochet et de la perchaude. L'espèce la plus convoitée cependant est le doré jaune. Dépendant des conditions météorologiques, c'est entre la mi-décembre et la fin-décembre que les premières cabanes de pêche commencent à s'aventurer sur le lac Saint-Jean. La période hivernale de pêche est du 20 décembre au 21 mars. Bien que les prises soient les mêmes qu'en été, la technique quant à elle change considérablement en hiver. Pour faire cette activité et avoir du succès dans les règles de l'art, rien de tel que de s'informer auprès de la CLAP, de discuter avec des pêcheurs expérimentés, et prendre des notes !

Entrevue avec Aventure Lac Saint-Jean

Nous nous sommes entretenus avec Charles Dufour, propriétaire de l'entreprise touristique [Aventure Lac Saint-Jean](#) qui amène chaque année de nombreux amateurs de pêche sur le lac Saint-Jean. Selon lui, prudence et respect des lieux sont les mots d'ordre.

« Les gens n'ont pas assez conscience que sous leurs pieds, c'est le lac Saint-Jean. Tout se retrouve à l'eau lorsque la glace se retire. »

Témoin chaque année de déchets qui filent au vent, Charles Dufour rappelle qu'il faut s'assurer de bien ramasser tout ce qu'on amène, et éviter de laisser les déchets traîner au sol.

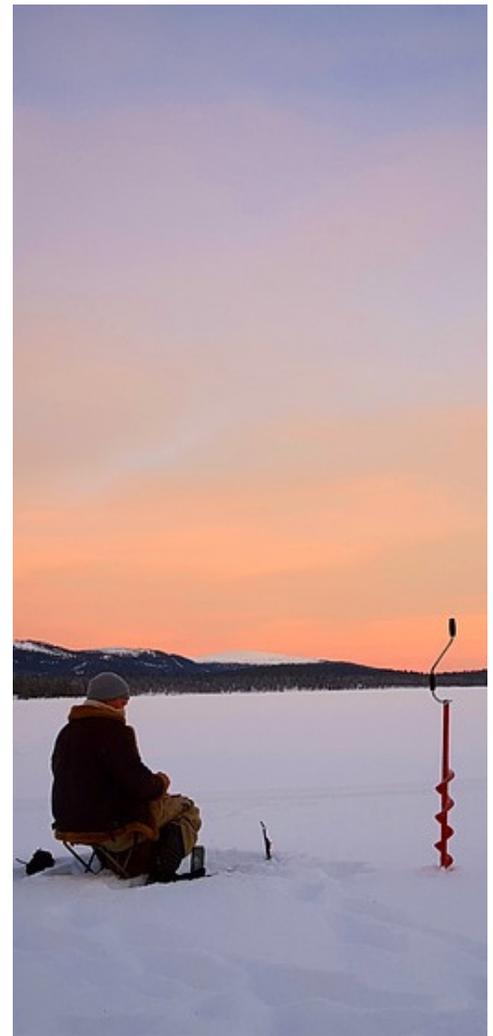
« Lorsqu'on fait un trou dans la glace, l'eau remonte au-dessus de celle-ci. Il faut surélever les patins des cabanes de pêche une fois installées pour éviter qu'elles ne gèlent sur place. Parfois, c'est impossible à déloger et dans les pires cas, les gens doivent laisser le plancher de la cabane aux prises avec la glace. »

Que ce soit les cabanes de pêche ou les déchets, il ne faut rien oublier en contact avec le sol, au risque que la glace s'en empare. C'est à chacun de faire la part des choses et d'éviter de laisser des traces de son passage.

Pour M. Dufour, c'est une source de fierté que de porter une attention spéciale à cela, mais aussi à la sécurité.

Le but principal est bien évidemment d'avoir du plaisir, tout en agissant de manière sécuritaire en prenant les précautions nécessaires pour s'assurer que le plaisir perdure.

Pour les gens qui s'y intéressent, il peut être pertinent d'expérimenter cette activité avec l'équipe d'Aventure Lac-Saint-Jean ou encore un ami ou de la famille qui en font. Ainsi on peut être préparés et conscients, en connaissant les bonnes pratiques à suivre.



Les bonnes pratiques à la pêche blanche

À la pêche blanche, comme ailleurs, certaines pratiques peuvent contribuer à limiter notre impact sur l'eau. En adoptant de bonnes habitudes, on favorise une meilleure qualité d'eau et de l'habitat du poisson.

En discutant avec des pêcheurs expérimentés, plusieurs conseils reviennent souvent. Ils découlent de nombreuses années d'expérience, et selon nous ils valent la peine d'être suivis

1- Ramassez vos déchets et sécurisez votre cabane de pêche

Que ce soit en camping sauvage, à la chasse ou à la pêche blanche; laissez les lieux dans le même état que vous l'avez trouvé. Pour éviter de devoir dégager votre cabane de la glace et risquer d'y laisser des morceaux, surélevez-la de 10 à 12 pouces du sol à l'aide de blocs de bois. Prévoyez tout de même des outils pour casser la glace, au cas où.

2- Remplissez vos véhicules d'essence avant d'embarquer sur le lac

Faites le plein de votre véhicule **avant** d'aller sur le lac. L'essence est un polluant néfaste qui nuit à la qualité de l'eau et donc à l'habitat du poisson. Assurez-vous également que votre véhicule n'ait pas de fuites d'huile à moteur ou autre composante toxique au milieu aquatique.

3- Ne pêchez pas seul

Il est prudent de ne pas s'aventurer sur le lac seul. En cas de détresse ou d'imprévu, il est beaucoup plus facile de se débrouiller lorsqu'on est accompagné. Si vous y allez seul tout de même, assurez-vous d'informer quelqu'un de l'endroit où vous allez ainsi que l'heure à laquelle vous serez de retour.

4- Empruntez les mêmes chemins pour vous rendre à votre site

Le lac Saint-Jean en hiver, c'est une surface qui change constamment. En empruntant les mêmes chemins pour vous rendre à votre site de pêche, il est plus facile de garder un œil sur les changements de qualité de glace ou encore l'apparition de crevasses. Il est d'ailleurs recommandé de baliser votre chemin habituel. En cas de grands vents, le retour à la terre ferme sera moins problématique. Qui sait, vous pourriez même retrouver des objets tombés en chemin !

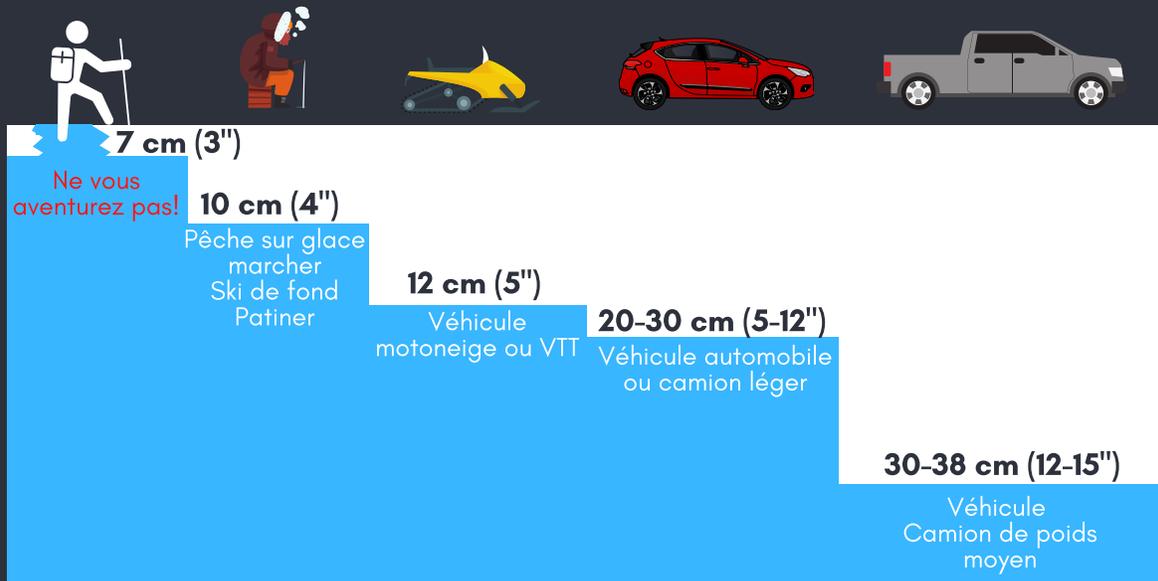
5- Surveillez les conditions de glace sur le lac

Pour circuler sur le lac de manière sécuritaire, il faut s'assurer d'avoir une certaine épaisseur de glace, mais aussi une bonne qualité. Lorsque la glace est de bonne qualité, elle est noire ou transparente. En présence de glace blanche ou grise, il faut considérer que sa résistance au poids est réduite environ de moitié. Il faut donc redoubler de précaution, mais aussi d'épaisseur nécessaire !

ÉPAISSEUR DE GLACE MINIMUM RECOMMANDÉE POUR UNE GLACE NEUVE ET TRANSPARENTE

Il y a toujours un risque avec la glace.

Assurez-vous de percer des trous d'évaluation à divers endroits.



D'après: Société de sauvetage, Secrétariat au loisir et au sport, Educ alcool

Gare au plastique !

La pollution des plans d'eau par le plastique est un problème mondial qui demande une intervention à tous les niveaux. Une fois dans le milieu aquatique, le plastique peut avoir des conséquences parfois mortelles sur les organismes aquatiques.

À long terme, le plastique se décompose en particules appelées microplastiques, d'une taille de cinq (5) millimètres ou moins. À cette taille, ils peuvent alors être consommés par de nombreux organismes et même se répandre dans toute la chaîne alimentaire.

Le saviez-vous?

Plus de 8 millions de tonnes de plastique sont jetées dans l'océan chaque année, soit l'équivalent d'un camion à ordures qui se vide dans l'océan chaque minute ! Il faut jusqu'à mille ans pour permettre à certains plastiques de se dégrader.



Faites partie de la solution et non du problème

Pour ceux qui s'y intéressent, il existe de nombreuses initiatives de nettoyages des berges tels que la Mission 100 tonnes, un projet citoyen qui, vous l'aurez deviné, a pour but de récolter 100 tonnes de déchets des cours d'eau à travers le monde.

En date d'aujourd'hui, le programme compte **94,3 tonnes** de déchets ramassés à travers **450 opérations de nettoyage**.

Le programme offre un encadrement à ceux qui veulent réaliser des corvées de nettoyage dans leur secteur.

Pour plus de détails : <https://www.mission100tonnes.com/>



Festival de la pêche blanche de Vauvert

Ceux qui pratiquent la pêche blanche sur le lac Saint-Jean ont sans doute déjà entendu parler du Festival de la pêche blanche de Vauvert. Organisé par le club récréatif de Vauvert, il se déroule lors de la première fin de semaine du mois de mars et rassemble chaque année de nombreux adeptes de pêche blanche.

En raison de la pandémie, la tenue de l'activité est encore incertaine cette année. Soyez attentifs, car selon la nature des mesures sanitaires prescrites par le gouvernement à ce moment, la possibilité d'un festival adapté à la situation n'est pas écartée.

Pour toute question ou information supplémentaire, vous pouvez joindre le club récréatif de Vauvert par l'intermédiaire de leur page [Facebook](#)

Actualités et échanges

L'équipe de l'OBV est fière de vous annoncer la mise en ligne de notre tout nouveau **site internet** (www.obvlacstjean.org)! N'hésitez pas à le visiter, car du nouveau contenu y est présenté dans une formule repensée. Les personnes qui font partie du réseau social **Facebook** peuvent également s'abonner à la page de l'OBV Lac-Saint-Jean pour nous suivre et échanger sur tout ce qui a trait à la gestion de l'eau sur le territoire du Lac-Saint-Jean.

Pour ceux qui désirent s'impliquer et veiller localement à la qualité de l'eau, nous vous invitons à rejoindre notre réseau de **Sentinelles des lacs**. Nous offrons à toutes nos sentinelles une formation leur permettant d'observer les problématiques pouvant se manifester sur nos plans d'eau par l'entremise d'outils mis à leur disposition. Grâce à ce réseau, il est possible de renforcer la surveillance de nos lacs et de réaliser un suivi à long terme. Votre implication est primordiale, car plus le réseau gagnera en importance, meilleure sera la surveillance.

Pour plus de détails : <https://www.obvlacstjean.org/projets/sentinelle-des-lacs/>

Le réseau des riverains du Lac-Saint-Jean a été mis sur pied afin de faciliter les échanges d'expériences et d'informations sur la qualité de l'eau et les usages liés à l'eau dans l'objectif de préserver notre précieux patrimoine collectif que sont nos lacs et nos cours d'eau.

Le réseau est coordonné par l'Organisme de bassin versant Lac-Saint-Jean.

Le bulletin se veut participatif. Vous pouvez proposer des articles ou des thèmes à aborder. Si vous ne souhaitez plus recevoir ce bulletin, veuillez nous le faire savoir en envoyant un courriel à l'adresse: riverain@obvlacstjean.org.



**1013, rue du Centre sportif
Normandin (QC) G8M4L7
Téléphone: (581) 719-1212 poste 231
riverain@obvlacstjean.org
www.obvlacstjean.org**