LE RÉSEAU DES RIVERAINS DU LAC-SAINT-JEAN

BULLETIN DES RIVERAINS DU LAC-SAINT-JEAN

ÉTÉ 2018

Dans ce numéro

À LA UNE

DOSSIER: LES MILIEUX HUMIDES

- ❑ Les 4 types
- ❑ Leurs rôles
- ❑ Les pressions
- ❑ Les solutions

À LA UNE

Dans ce onzième numéro, on vous parle des milieux humides de notre région. C'est d'actualité puisque l'OBV Lac-Saint-Jean a inauguré cet été son nouveau projet : la Route des milieux humides. Ce parcours de 13 marais, étangs, marécages et tourbières autour du Lac-Saint-Jean vous amènera à découvrir leur beauté, leur importance et leur histoire, qui vous surprendront.

À eux seuls, les milieux humides couvrent plus de 10 % du territoire québécois, soit près de 170 000 km^2. C'est près de 170 fois la superficie du Lac-Saint-Jean! Toutefois, ces milieux subissent des pressions dues aux activités humaines, aux changements climatiques, et au fait qu'on sous-estime depuis longtemps leur valeur.

C'est donc pour amener la population à les connaître davantage qu'a été créée la Route des milieux humides. Afin de souligner la première année du projet, plusieurs activités sont également offertes : sorties découverte, jeu-questionnaire en ligne, parcours de géocaching et concours photo! Voici donc la carte des 13 sites. Bonne découverte!

DOSSIER : LES MILIEUX HUMIDES

Qu'est-ce qu'un milieu humide?

Un milieu humide est un type d'écosystème caractérisé par la présence de l'eau dans le sol. Qu'il soit saturé en eau, partiellement ou temporairement inondé, ou inondé de façon permanente, le milieu humide variera de façon saisonnière selon le niveau de l'eau, ou au fil du temps. Il existe une grande variété de milieux humides, qu'on sépare généralement en 4 types : le marais, l'étang, le marécage et la tourbière.

Marais, étangs, marécages et tourbières : comment les différencier?

Marais

Étang

Marécage

Tourbière

Il est possible de différencier les différents types de milieux humides grâce à la végétation qui y est présente. Le marais est le type le plus commun autour du Lac-Saint-Jean. Il est reconnaissable par les nombreuses plantes herbacées qui s'y trouvent, comme les quenouilles. L'étang, quant à lui, a un niveau d'eau d'environ 2 m et se compose d'une grande quantité de plantes aquatiques. C'est d'ailleurs un paradis pour les grenouilles ! Le marécage compte plus de 25% d'arbres et arbustes sur un sol mal drainé. Il se trouve souvent en forêt dans une zone creuse où l'eau s'y accumule. Enfin, la tourbière est caractérisée par un épais tapis de mousse. Ce type de milieu humide se forme au fil du temps grâce à l'accumulation de matière organique mal décomposée.

Mais bien souvent, ce qu'on observe est plutôt un « complexe » de milieux humides, c'est-à-dire que plusieurs types de milieux humides se trouvent juxtaposés. Par exemple, on peut retrouver, autour d'un étang, une zone de marais puis une tourbière à proximité. C'est cette succession de milieux qui permet une transition entre les milieux aquatiques et terrestres.

L'iris versicolor, emblème floral du Québec, pousse uniquement dans les milieux humides

Les rôles des milieux humides

On perçoit souvent les milieux humides comme des lieux improductifs et infestés de moustiques. Pourtant, il ne faut pas oublier que de nombreuses espèces se nourrissent de ces moustiques! Ils ont donc eux aussi un rôle à jouer, tout comme les milieux humides, dont on sous-estime l'importance.

Les milieux humides sont l'habitat de plusieurs espèces animales et végétales spécifiquement adaptées à ces écosystèmes. Puis, comme des éponges, ils retiennent ou relâchent l'eau lorsque nécessaire, prévenant ainsi les inondations, l'érosion ou les sécheresses. Ils améliorent aussi la qualité de l'eau en filtrant les polluants et les sédiments. Finalement, les milieux humides jouent un rôle dans le stockage du carbone et la recharge des nappes phréatiques, ces importantes réserves d'eau souterraines.

Pressions

À travers l'histoire, une immense superficie de milieux humides a été convertie par l'homme en terres agricoles. En 2016, le quart des milieux humides restants dans le monde se retrouvait au Canada. Mais si on en sait aujourd'hui davantage sur l'importance des milieux humides, les pressions persistent tout de même sur ces écosystèmes, notamment à cause du développement économique, de l'exploitation des ressources naturelles, de l'expansion urbaine ou de la recherche de nouvelles terres agricoles. Comme partout ailleurs, les problématiques liées aux changements climatiques s'ajoutent aux causes : perturbations des cycles hydrologiques, espèces envahissantes, contamination... Il demeure donc important de protéger les milieux humides.

La Route des milieux humides, ou comment protéger les milieux humides

Pour protéger quelque chose, il faut d'abord le connaître. C'est pourquoi le partage des connaissances est essentiel pour reconnaître toute l'importance et la richesse des milieux humides.

Aménagement à la Baie Ptarmigan, dans le parc régional des Grandes-Rivières du Lac-Saint-Jean (site 6)

Trois colvert (deux mâles et une femelle), à la Pointe Ticouapé (site 5)

Un cypripède acaule, ou sabot de la vierge, jolie orchidée qu'on retrouve sur plusieurs des sites de la Route des milieux humides!

La reconnaissance de l'importance des milieux humides par le gouvernement québécois a bien progressé ces 20 dernières années. Plusieurs nouvelles lois et politiques ont vu le jour pour appuyer les initiatives de concertation autour des milieux humides, aidant par exemple la création de projets tels que La Route des milieux humides. C'est aussi grâce à la collaboration de plusieurs partenaires financiers et acteurs de l'eau de la région que le projet a pu voir le jour.

En effet, la préservation des milieux humides nécessite au Lac-Saint-Jean une collaboration soutenue pour concilier les différents usages du lac. Entre les activités traditionnelles de la Première Nation des Pekuakamiulnuatsh, la pêche, la navigation, la production hydroélectrique, la villégiature, le récréotourisme et l'alimentation en eau, il faut aussi considérer que le niveau du lac devrait être maintenu au-dessus de 17,5 pieds pendant au moins 10 jours au printemps pour imiter la variation naturelle du niveau des eaux et inonder adéquatement les milieux humides. Pour assurer un suivi entre tous les acteurs, le Comité de gestion durable du Lac-Saint-Jean a d'ailleurs été créé par décret gouvernemental en 2018.

À l'échelle individuelle, l'aménagement de bandes riveraines et d'installations sceptiques saines, la sensibilisation de nos proches ainsi qu'un comportement respectueux en forêt s'avèrent des moyens concrets de protéger nos milieux humides.

Les activités de la Route des milieux humides

Concours photo *La beauté des milieux humides*
Jusqu'au 15 septembre, les photographes amateurs ou professionnels sont invités à visiter la Route des milieux humides pour prendre des clichés et les soumettre au concours via Instagram ou courriel. Les participants courent la chance de gagner des prix en lien avec le plein air et l'eau afin de poursuivre leur découverte des milieux naturels de la région. L'annonce des gagnants et la remise des prix aura lieu à 19h le 9 octobre 2018 à l'Odyssée des Bâtisseurs, lors du vernissage de l'exposition des photos gagnantes, qui seront exposées jusqu'au 13 octobre.

Géocaching
Cette activité, une sorte de chasse au trésor où on utilise le géopositionnement via un gps ou un téléphone intelligent pour rechercher des géocaches, vous fera découvrir la Route des milieux humides dans un esprit ludique. Une cache est dissimulée sur chacun des sites. Partez à la découverte des trésors seul, en famille ou entre amis!

Jeu-questionnaire
Vous trouverez sur notre site web une foule d'informations sur les espèces qu'on retrouve dans les milieux humides. Testez ensuite vos connaissances grâce à notre série de jeux-questionnaires depuis votre foyer, ou encore sur la Route à l'aide d'un téléphone intelligent.

Tous les détails des activités se trouvent sur la page web de la Route des milieux humides! Visitez le :
www.obvlacstjean.org/publications/route-des-milieux-humides/

Sorties découvertes
Des animateurs vous partageront leur passion et leurs connaissances le temps de quelques heures sur l'un des sites de la Route cet été. Contactez l'OBV Lac-Saint-Jean pour vous inscrire : maximum 15 participants par sortie!

Les plantes des milieux humides
Dimanche 29 juillet, 10h, Pointe Ticouapé
Saviez-vous que plusieurs plantes sauvages de notre région sont comestibles? Partez en expédition avec Simon Letellier, technicien en milieu naturel, qui vous partagera ses techniques d'identification, ainsi que les meilleurs moments et techniques de cueillette.

Les champignons sauvages
Samedi 4 août, heure à confirmer, marais du Rigolet
La Société de Mycologie d'Alma vous invite à une balade d'identification et de cueillette de champignons sauvages!

D'autres activités s'ajouteront. Abonnez-vous à notre page Facebook pour ne rien manquer!

L'OBV Lac-Saint-Jean vous invite à suivre ses pages Facebook et Instagram afin d'être informé des actualités sur l'eau, des projets et activités de l'organisme, des programmes de financement offerts, etc.

Organisme de bassin versant Lac-Saint-Jean
obvlsj

Le réseau des riverains du Lac-Saint-Jean a été mis sur pied afin de faciliter les échanges d'expériences et d'informations sur la qualité de l'eau et les usages liés à l'eau dans l'objectif de préserver notre précieux patrimoine collectif que sont nos lacs et nos cours d'eau.

Le réseau est coordonné par l'OBV Lac-Saint-Jean.

Le bulletin se veut participatif. Vous pouvez proposer des articles ou des thèmes à aborder. Si vous ne souhaitez plus recevoir ce bulletin, veuillez nous le faire savoir en envoyant un courriel à l'adresse riverain@obvlacstjean.org

ORGANISME DE BASSIN VERSANT LAC-SAINT-JEAN

LE RÉSEAU DES RIVERAINS DU LAC-SAINT-JEAN

1013, rue du Centre sportif
Normandin (QC) G8M 4L7
Téléphone: (581) 719-1212 poste 231
riverain@obvlacstjean.org
www.obvlacstjean.org

Vous désirez réaliser un projet et vous ne savez pas par où commencer? Nous nous ferons un plaisir de vous aider.