

SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

LE MOIS DE L'EAU

*Ensemble,
faisons briller
notre or bleu !*



ORGANISME
DE BASSIN VERSANT
LAC-SAINT-JEAN



ORGANISME DE
BASSIN VERSANT
DU SAGUENAY

PROPULSÉ PAR  TRIUM
MÉDIAS

1047641

J'opte pour l'eau du robinet !

Saviez-vous que ?



Que **seulement 1** bouteille sur **5** est recyclée



et qu'elle consomme environ **3 litres d'eau** pour sa fabrication ?

Que des **microparticules des bouteilles** de plastique s'amassent dans les lacs et les rivières ?

Que les bouteilles usées nécessitent **500 ans** pour se décomposer ?



Sources :
www.surfrider.fr
www.ademe.fr



MOIS DE L'EAU 2025

ENSEMBLE, FAISONS BRILLER NOTRE OR BLEU !

Le Mois de l'eau, de quoi s'agit-il ?

Dans l'ensemble du Québec durant tout le mois de juin, de multiples activités gratuites sont mises en place dans la perspective de sensibiliser et d'éduquer la population sur l'eau et ses enjeux. C'est ce qu'on appelle le Mois de l'eau depuis la première édition en juin 2018. Le thème cette année, est « Ensemble, faisons briller notre or bleu ».

Au Saguenay – Lac-Saint-Jean, les OBV travaillent conjointement dans le but de préparer un événement à la fois éducatif et mobilisateur. De nombreux partenaires se sont joints au projet pour vous proposer plus de 40 activités soulignant l'importance de cette ressource : fêtes de la pêche, concours, nettoyage de berges, etc.

L'eau, une ressource à protéger

Pour cette 8e édition du Mois de l'eau, les OBV du Saguenay et du Lac-Saint-Jean ont tenu à souligner l'importance de la mobilisation pour la qualité de l'eau. Celle-ci représente une ressource essentielle pour la population du Saguenay Lac-Saint-Jean. Elle est indispensable à l'approvisionnement en eau potable, à l'agriculture, à l'industrie, aux loisirs, et fait partie intégrante de la culture. Elle joue un rôle clé dans l'équilibre des écosystèmes. Pourtant, elle est fragilisée par diverses causes.

« Protéger l'eau, c'est donc préserver à long terme les nombreux services qu'elle nous rend, autant pour la nature que pour nos besoins quotidiens. »

Les défis sont nombreux pour protéger cette ressource collective, mais des solutions concrètes et adaptées à nos réalités locales ont déjà été mises en place dans notre région. C'est cette expertise qui a été partagée lors du Forum de mobilisation pour la qualité de l'eau au Saguenay – Lac-Saint-Jean qui s'est tenu le 9 mai dernier. Ce Forum a été une source d'inspiration pour les participants.tes et a permis de renforcer notre capacité d'agir en créant un espace de dialogue et en créant des liens entre les acteurs de l'eau.

Ce cahier de l'eau vous présente plusieurs des sujets abordés lors du Forum ainsi que la programmation des activités du Mois de l'eau.

**LES OBV LAC-SAINT-JEAN
ET SAGUENAY VOUS
SOUHAITENT À TOUS UN
BON MOIS DE L'EAU, RICHE
EN APPRENTISSAGES, EN
DÉCOUVERTES ET EN PLAISIR !**



PROPULSÉ PAR



« Protéger l'eau, c'est donc préserver à long terme les nombreux services qu'elle nous rend, autant pour la nature que pour nos besoins quotidiens. »

Photo: Daniel Pearson



Mario Simard
Député de Jonquière
Mario.Simard@parl.gc.ca • (418) 695-4477



Alexis Brunelle-Duceppe
Député de Lac-Saint-Jean
Alexis.Brunelle-Duceppe@parl.gc.ca • (418) 669-0013

1048600

LE MOIS DE L'EAU | Édition 2025





MOBILISATION COLLECTIVE
POUR LA PROTECTION DE L'EAU

DES RÉUSSITES D'ACTEURS LOCAUX INSPIRANTES

L'eau est au cœur de notre qualité de vie, de nos paysages et de nos activités économiques. Pourtant, cette ressource précieuse est vulnérable : changements climatiques, érosion et pollution diffuse. Pour la protéger, il faut agir ensemble.

UNIQUE AU QUÉBEC

**TECHNIQUES
DU MILIEU NATUREL**

Aménagement de la faune
Protection de l'environnement
Aménagement de la ressource forestière
Aménagement et interprétation du patrimoine naturel

cegestfe.ca

CEGEP
de St-Félicien

1048701

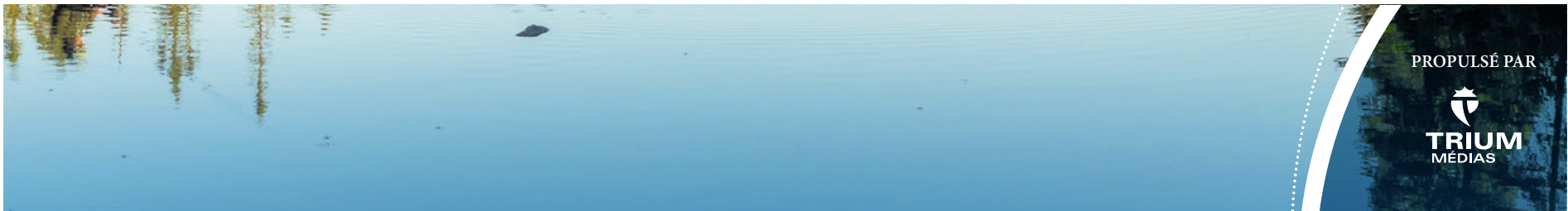
c'est
dans ma nature

Au Saguenay–Lac-Saint-Jean, des citoyens, des municipalités et des organisations se mobilisent déjà. Voici quelques exemples inspirants présentés lors du Forum de mobilisation pour la qualité de l'eau qui montrent que la protection de l'eau est une responsabilité collective et un moteur de fierté locale.

La Ville de Saguenay agit concrètement pour protéger la source d'eau potable de 75 % de la population de la ville, le lac Kénogami. Grâce à un plan d'action basé sur plusieurs axes d'intervention : les installations septiques, les bandes riveraines, le contrôle des fertilisants et des pesticides, la navigation, les espèces exotiques envahissantes, etc. la Ville s'assure de cibler l'ensemble des causes de perturbation de la qualité de l'eau.



Lac Kénogami, Ville de Saguenay



Cette démarche prend en compte l'ensemble des usages, accompagne les citoyens et mise sur la collaboration avec les acteurs du milieu.

À Lac-Bouchette, la municipalité a instauré un règlement visant à assurer un bon fonctionnement des installations septiques et propose aux riverains un programme de reboisement des bandes riveraines. Elle participe également au suivi de la qualité de l'eau des lacs depuis plusieurs années et a installé une station de lavage d'embarcations en 2023. En sensibilisant les citoyens et en misant sur la collaboration, elle protège les lacs tout en préservant leur attrait touristique.

Dans le secteur nord de la région, un projet d'aménagement du bassin versant de la Petite rivière à l'Ours rassemble des citoyens : suivi de la qualité de l'eau, appui aux projets collectifs agricoles de l'Union des producteurs agricoles, mobilisation citoyenne contre l'utilisation de certains plastiques agricoles et plus encore. Une approche proactive et collaborative.

Même les acteurs économiques s'engagent. Le Syndicat des producteurs de bois du Saguenay-Lac-Saint-Jean, de son côté, accompagne les producteurs de bois pour protéger les milieux humides et les cours d'eau, notamment par des pratiques d'exploitation adaptées.

Ces initiatives, bien qu'ancrées localement, envoient un message clair: chaque geste compte dans la protection de l'eau. Si un seul geste peut avoir un impact, ce sont des milliers de gestes, réalisés ensemble, qui permettent de créer des changements concrets et durables.

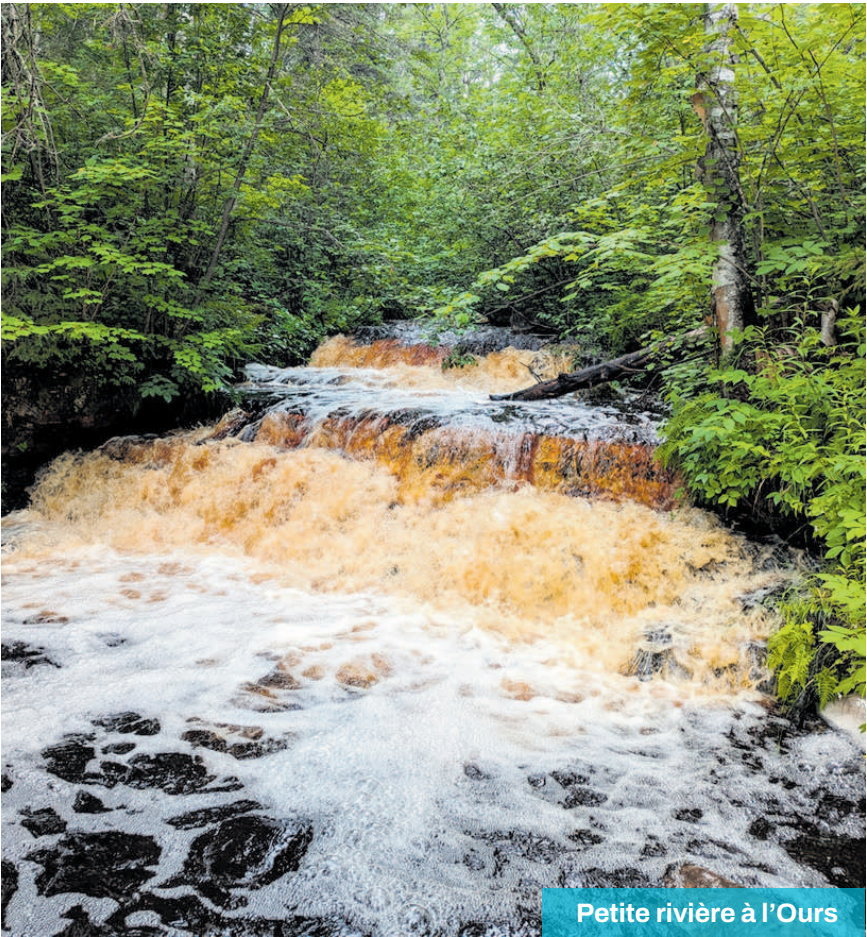


Photo: Projet de participation citoyenne pour l'aménagement de la Petite rivière à l'Ours

L'EAU SOUTERRAINE, UNE RESSOURCE INVISIBLE ET VULNÉRABLE

L'eau souterraine est souvent oubliée, pourtant cette ressource invisible est vitale dans nos écosystèmes et notre quotidien. Au Saguenay — Lac-Saint-Jean, c'est 34% de l'eau souterraine qui est utilisée comme eau potable, soit 13% par des puits individuels et 21% par les réseaux municipaux.

L'eau semble abondante au Québec, mais cette impression peut être trompeuse. Le chercheur et professeur en sciences de la Terre, Julien Walter, le rappelle en mentionnant que l'abondance n'est réelle

que si elle est protégée. Deux facteurs impactent cette richesse : la qualité et la quantité. Si l'eau peut circuler sous terre, les polluants aussi peuvent s'y infiltrer. Sans précaution, nos eaux souterraines peuvent être aisément contaminées par plusieurs sources : épandage agricole d'engrais, fuite des égouts dans les réseaux d'assainissement, stockage des rejets animaux, et plus encore. Ainsi, l'eau que nous buvons peut se retrouver contaminée.

Une eau contaminée peut avoir des effets néfastes sur la santé. Mathieu Simard, professionnel en santé environnementale à la Direction de santé publique du CIUSSS, relève l'importance de surveiller certains paramètres lorsqu'on est propriétaire d'un puits individuel qui n'est pas soumis à la réglementation

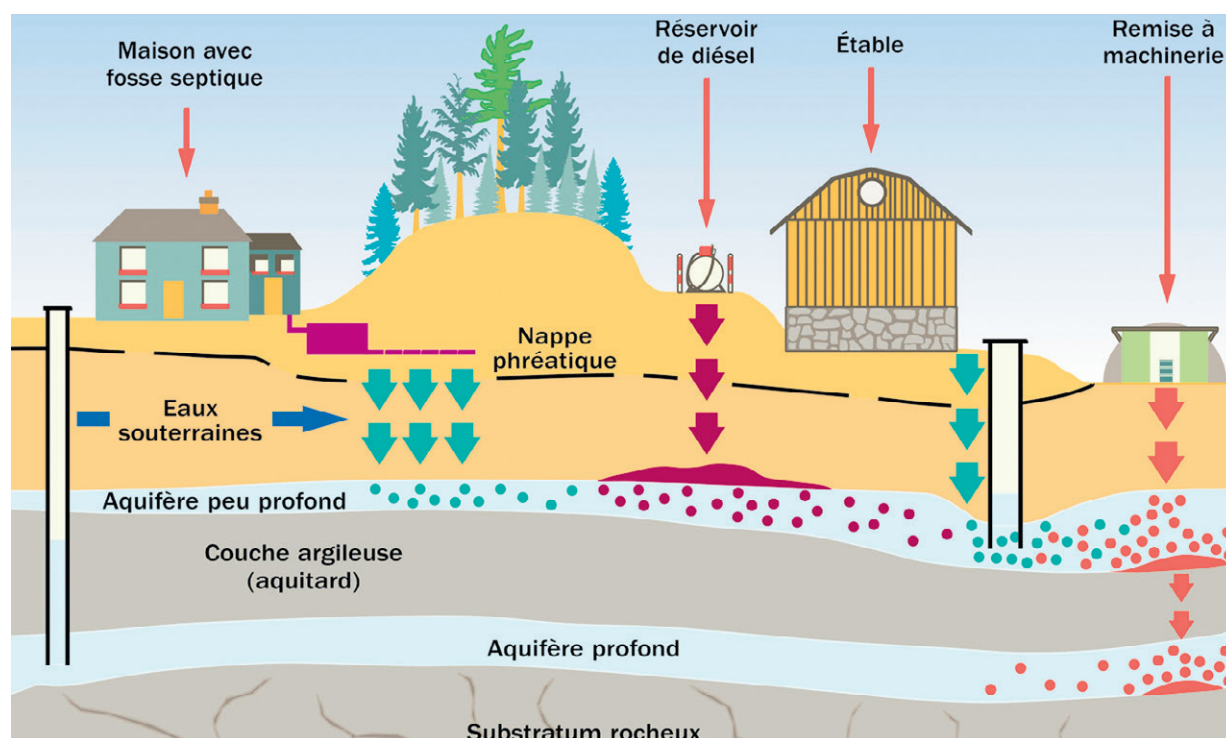
sur la qualité de l'eau potable distribuée. Il faut donc surveiller les paramètres microbiologiques (E. coli, Coliformes totaux, etc.), chimiques (Nitrates-Nitrites) et inorganiques (Arsenic, Fluorures, Manganèse, etc.). Même si l'eau du puits semble claire, inodore et sans mauvais goût, elle peut quand même contenir des éléments nuisibles à la santé. Pour aider à interpréter les résultats des analyses de l'eau du puits, un outil en ligne gratuit est mis à disposition par le CIUSSS : *Outil d'interprétation des résultats d'analyses de l'eau de mon puits*.

OUTIL D'INTERPRÉTATION DES RÉSULTATS D'ANALYSES DE L'EAU DE MON PUITS



L'outil permet d'interpréter si l'eau de votre puits est sécuritaire pour votre santé. Il propose également les bons comportements à adopter pour protéger la qualité de l'eau de son puits.

Bien qu'elle soit loin de nos yeux, l'eau souterraine est vulnérable. Sa qualité dépend directement de nos actions. La protéger des contaminants, c'est protéger notre santé et celle de notre environnement.



Source: <https://www.ontario.ca/fr/page/protéger-la-qualité-des-réserves-d'eaux-souterraines>



Préservons
cette précieuse ressource qu'est l'eau
pour les générations à venir!

625, rue Bergeron Ouest, Alma • 418 668-3023
mrclacsaintjeanest.qc.ca




Société de Cogénération de St-Félicien, SEC, propriété de



1250 rue de l'Énergie, C.P. 127
St-Félicien, Québec G8K 2P8
418-630-3800 poste 23
www.st-feliciencogen.com

La Société de Cogénération de St-Félicien c'est...

- 125 000 MWh/an de capacité de production d'électricité de source verte pouvant alimenter 10 000 à 15 000 foyers
- 90 000 MWh par an d'énergie thermique vendu
- 90 emplois directs et indirects
- 275 000 tonnes métriques humides de bio-masse convertie en énergie verte
- Un potentiel de 30 MW de rejets thermiques valorisables à bas coût pour le développement de nouveaux projets

« En tant qu'entreprise d'énergie verte, la Société de cogénération est fière de soutenir les partenaires du cahier de l'eau dans la conscientisation à une saine utilisation de l'eau »



Roberval



L'eau, une source de vie à préserver

LE PLAN ROBERVALOIS POUR L'EAU

En 2012, la Ville de Roberval adoptait un règlement (2012-08) pour mieux utiliser l'eau. Après avoir observé durant plusieurs années une baisse considérable de la consommation d'eau potable chez nos citoyens, les données de la Ville démontrent maintenant une baisse significative des efforts réalisés pour économiser l'eau, et ce, sans que nous ayons atteint les cibles gouvernementales.

Jusqu'ici, nous avons l'obligation d'installer des compteurs d'eau uniquement chez un faible échantillon de résidences, en plus des institutions, commerces et industries. Or, la stagnation, voire l'augmentation de la consommation d'eau potable observée dans les dernières années pourrait obliger la Ville à faire l'installation de compteurs d'eau dans toutes les résidences.

Afin de protéger l'environnement et pour s'assurer collectivement de maintenir les coûts liés à l'approvisionnement en eau potable au plus bas, il est important que chaque citoyen fasse sa part pour économiser l'eau.

En parallèle à la sensibilisation faite auprès des citoyens, la Ville de Roberval s'est, quant à elle, dotée d'un programme de détection et de réparation des fuites qui peuvent survenir dans les conduites souterraines du réseau d'aqueduc. Plusieurs projets majeurs de remplacement du réseau d'aqueduc ont aussi été réalisés afin de mettre en place des réseaux plus économiques et efficaces : projets qui se poursuivent d'année en année.

QUELQUES RAPPELS UTILES

Règlement 2012-08



7.2.1 Périodes d'arrosage : L'arrosage des pelouses, haies, arbres, arbustes ou autres végétaux distribué par des asperseurs amovibles ou par des tuyaux poreux est permis tous les jours entre 20 h et 22 h.



7.3 Piscine et spa : Le remplissage d'une piscine est interdit de 6 h à 20 h. Toutefois, il est permis d'utiliser l'eau de l'aqueduc à l'occasion du montage d'une nouvelle piscine pour maintenir la forme de la structure.

Consultez la section « Règlements » du roberval.ca pour prendre connaissance du règlement complet.

ÉCONOMISER L'EAU un gage pour l'avenir

IL EST IMPORTANT DE RÉDUIRE NOTRE CONSUMMATION D'EAU POTABLE POUR :

- faire des économies collectives et individuelles;
- réduire la demande faite au réseau de distribution et d'épuration ;
- éviter le gaspillage d'une ressource naturelle essentielle à la vie.

Depuis quelques années, l'économie d'eau potable est une priorité absolue pour la Ville de Roberval, dont les objectifs sont les suivants :

- réduire d'au moins 20 % la quantité moyenne d'eau distribuée par personne par rapport à l'ensemble du Québec depuis 2001 ;
- réduire le taux de fuites pour l'ensemble du réseau d'aqueduc à un maximum de 20 % du volume d'eau distribué.

En travaillant ensemble, nous souhaitons atteindre pour 2025 l'objectif fixé par la Stratégie québécoise d'économie d'eau potable, soit 220 L/Jour.

L'EAU EN CHIFFRE

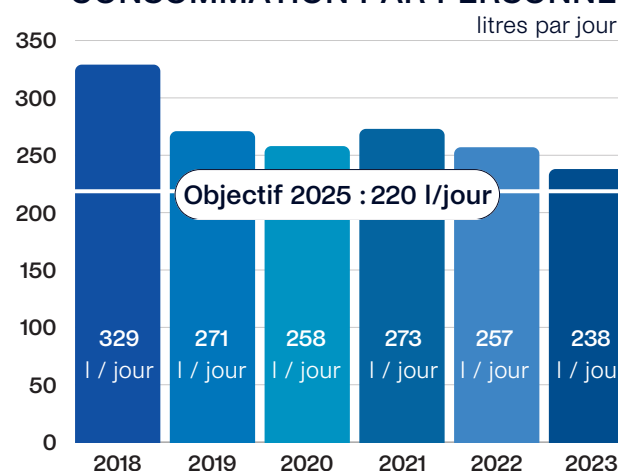
Volume d'eau potable distribué par notre usine de production d'eau de la Pointe-Scott en 2024 : 1 660 000 m³

Longueur totale de notre réseau d'aqueduc : 90 km
(L'équivalent de Roberval à Jonquière)

Nombre de bornes fontaines : 400

Nombre de réservoirs : 4
(capacité de 6150 m³ soit l'équivalent de 1,7 piscine olympique)

CONSOMMATION PAR PERSONNE



SAVIEZ-VOUS QUE

65 % de l'eau potable consommée à la maison l'est dans la salle de bain?

Trucs et astuces pour réduire sa consommation d'eau potable :

DANS LA SALLE DE BAIN

- Installez un aérateur de robinet pour économiser jusqu'à 60% d'eau (Écofit) ;
- Remplacez votre vieille toilette par un nouveau modèle à faible volume et à double chasse ;
- Privilégiez une douche de 5 à 8 minutes à un bain et installez un pommeau à faible débit ;
- Vérifiez vos robinets pour déceler des fuites possibles et procédez à la réparation.

DANS LA CUISINE

- Gardez l'eau dans un récipient au réfrigérateur au lieu de laisser couler l'eau jusqu'à ce qu'elle soit fraîche ;
- Installez un adaptateur brise-jet pour diminuer la quantité d'eau utilisée ;
- Réparez toute fuite (économie potentielle de 770 litres par jour).



ROBERVAL, FIÈRE
COMMUNAUTÉ BLEUE

Certifiée Communauté bleue depuis 2019, la Ville de Roberval s'est engagée à reconnaître le droit humain à l'eau et aux services d'assainissement, à promouvoir la gestion publique de l'eau et à bannir la vente de bouteilles d'eau dans ses édifices municipaux et lors de ses événements.

Protéger l'eau pour les gens et pour la nature



PROGRAMME D'EXCELLENCE EN EAU POTABLE

Adhésion par la Ville de Roberval au volet traitement du Programme d'excellence en eau potable – PEXEP-T.

Créé en 2000, le Programme d'excellence en eau potable – Traitement (PEXEP-T) permet d'accompagner les stations de traitement d'eau potable afin que celles-ci produisent une eau dont la qualité dépasse les normes établies par la réglementation québécoise.



PRÉSERVER LA QUALITÉ DE L'EAU, UN GESTE QUI COMMENCE À LA MAISON

Lorsqu'il s'agit de protéger la qualité de l'eau, chaque geste compte. Dans notre quotidien, de simples habitudes peuvent faire la différence. Voici quelques exemples de bonnes pratiques à adopter :

À l'intérieur de la maison :

1- Privilégier des produits ménagers écologiques

Les produits ménagers contiennent souvent des résidus domestiques dangereux qui peuvent polluer les eaux lorsqu'ils sont évacués dans les égouts. Optez davantage pour des produits biodégradables ou ceux qui n'ont pas de logos corrosif, toxique, inflammable et explosif.

2- Ne rien jeter dans les canalisations

Il faut éviter de verser des restes de peinture, d'huile, de produits chimiques, de colle, etc., dans l'évier ou dans les toilettes, car ces substances vont être évacuées dans le milieu naturel. Il ne faut pas non plus jeter dans les toilettes de la soie dentaire, des cheveux, des Cotons-Tiges, des serviettes hygiéniques, de la nourriture ou même des lingettes biodégradables. Ces déchets endommagent les systèmes de traitement de l'eau et augmentent les coûts de traitement.

3- Rapporter vos médicaments périmés à votre pharmacie

Qu'ils soient jetés dans les toilettes ou dans la poubelle, les antibiotiques ou encore les perturbateurs endocriniens, contenus dans les médicaments, sont difficiles à éliminer lors du traitement des eaux usées. Une fois dans l'environnement, il y a de forte chance qu'ils soient absorbés par des espèces aquatiques dont les poissons.

À l'extérieur de la maison :

4- Réduire l'utilisation de produits chimiques dans les jardins ou sur le gazon

Les engrais, pesticides et herbicides peuvent être emportés par le ruissellement et ainsi polluer les cours d'eau. Il faut privilégier des alternatives naturelles et limiter leur utilisation.

5- Gérer le ruissellement des eaux de pluie

Les surfaces comme les toits, les allées en asphalté ou les patios en béton empêchent l'infiltration de l'eau dans le sol et augmentent le ruissellement. L'eau qui ruisselle accumule des polluants et les apporte dans les cours d'eau. Pour y remédier, vous pouvez aménager un jardin de pluie, récupérer l'eau de pluie des gouttières ou encore réduire les surfaces imperméables.

En adoptant ces gestes, chacun d'entre nous peut contribuer à préserver la qualité de l'eau. Même une petite action a un impact positif sur l'environnement.



Et vous, avez-vous des bonnes pratiques pour prendre soin de l'eau ?

Visitez Pensez Bleu, testez vos habitudes et découvrez les bons coups.

L'EAU: UNE RICHESSE À PRÉSERVER.



ERIC GIRARD
DÉPUTÉ DE LAC-SAINT-JEAN



FRANÇOIS TREMBLAY
DÉPUTÉ DE DUBUC



ANDRÉE LAFOREST
DÉPUTÉE DE CHICOUTIMI



NANCY GUILLEMETTE
DÉPUTÉE DU COMTÉ DE ROBERVAL



YANNICK GAGNON
DÉPUTÉ DE JONQUIÈRE



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

L'ATLAS DE L'EAU : UN OUTIL POUR MIEUX COMPRENDRE NOS LACS ET COURS D'EAU

Connaissez-vous l'Atlas de l'eau ? Il s'agit d'une plateforme interactive qui a été développée pour diffuser de l'information fiable et à jour sur l'état de l'eau au Québec. Cet outil s'adresse autant aux citoyens qu'aux professionnels œuvrant à la gestion durable de l'eau.

Les informations sont regroupées dans des catalogues thématiques, disponibles au bas de la carte, et couvrent plusieurs aspects essentiels de la gestion de l'eau. En voici quelques exemples :

Qualité de l'eau

Regroupe des données détaillées sur la qualité des eaux de surface et souterraines : analyses physico-chimiques, présence de bactéries, présence de pesticides et plus encore. Que ce soit pour le fleuve Saint-Laurent, les rivières, les lacs ou les eaux souterraines, on y retrouve des informations précieuses ;

Sources de pollution

Permet d'identifier les sources de pollution de l'eau, qu'elles viennent d'un endroit précis, comme une conduite de rejet par des industries ou des municipalités, où qu'elles soient dispersées sur une grande surface, comme les engrais qui ruissellent des champs agricoles ;

Quantité d'eau disponible

Donne accès à des données sur la quantité d'eau, en surface, mais aussi souterraine. Par exemple, on peut consulter des projections du

niveau des rivières en période de sécheresse estivale ou encore des relevés sur l'altitude du niveau de l'eau souterraine ;

Usages de l'eau

Recense différents usages de la ressource comme les sites d'activités liées à l'eau, les stations de nettoyage (mobiles ou permanentes) ainsi que le Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce (plus de 1300 sites et 40 espèces répertoriées) ;

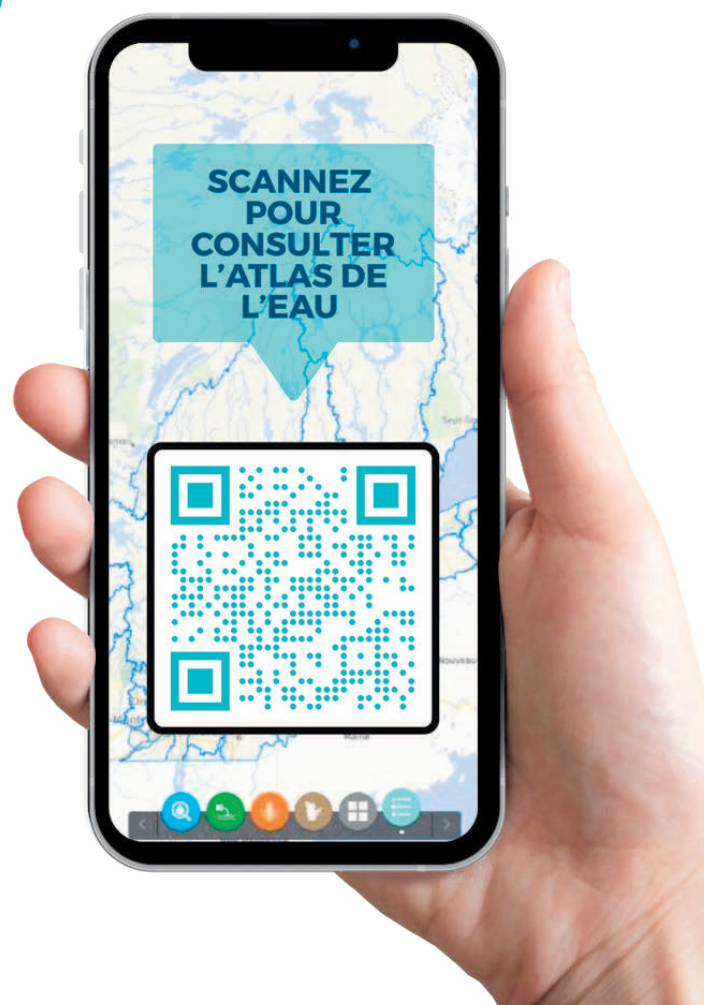
Contexte territorial

On peut aussi visualiser les zones de gestion intégrée de l'eau par bassin versant, l'utilisation détaillée du territoire (zones agricoles, forestières, urbaines, milieux humides, etc.) ;

Et plus encore.

L'Atlas de l'eau est un outil précieux pour mieux connaître et protéger nos milieux aquatiques.

En facilitant l'accès à l'information, il encourage une gestion plus éclairée et durable de la ressource.




*Immensément beau,
de la grande plaine jusqu'aux rives!*

*Fière de contribuer à la protection et au
développement durable de nos lacs et rivières!*

Ville de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix
ville.metabetchouan.qc.ca



MÉTABETCHOUAN
LAC-À-LA-CROIX

1047557

ACCESSIBLE, DE QUALITÉ ET GRATUITE, L'EAU MÉRITE TOUT NOTRE RESPECT!

Ensemble, adoptons de bons réflexes au quotidien



- Éviter de laisser couler l'eau inutilement et réparer les fuites rapidement
- Arroser aux bons moments et avec modération
- Démarrer les électroménagers à pleine capacité seulement
- Adopter des comportements écoresponsables à proximité des plans d'eau
- Boire l'eau du robinet : c'est économique et écologique!



CHAQUE GESTE COMPTE.
MERCI DE FAIRE VOTRE PART.



DOLBEAU
MISTASSINI
LA CHALEUR DU NORD DU LAC



Le myriophylle à épis

QUAND DES ESPÈCES VENUES D'AILLEURS BOULEVERSENT NOS ÉCOSYSTÈMES

Qu'est-ce qu'une EAE ?

Les lacs et rivières du Saguenay-Lac-Saint-Jean sont de plus en plus menacés par des espèces aquatiques envahissantes (EAE). Ces plantes et animaux, venus d'ailleurs, s'installent dans nos milieux naturels, souvent par accident. Une fois présents, ils prennent la place des espèces locales, dérèglent l'équilibre des écosystèmes et peuvent nuire à nos activités comme la pêche ou la navigation.

Des plantes aquatiques sous surveillance

Deux espèces végétales aquatiques préoccupantes sont déjà présentes dans la région :

- Le *myriophylle à épis*, détecté dans le lac Otis, est une plante submergée qui pousse très vite. Elle forme de denses tapis qui bloquent la lumière et réduisent l'oxygène disponible dans l'eau qui nuit à l'habitat du poisson et aux activités récréatives.
- L'*hydrocharide grenouillette*, repérée à Saint-Henri-de-Taillon, à Saint-Gédéon et à Métabetchouan-Lac-à-la-Croix, recouvre la surface de l'eau et étouffe la végétation locale.



L'hydrocharide grenouillette

SIGNALER UNE ESPÈCE EXOTIQUE ENVAHISSANTE

Sentinelle est un outil gratuit qui permet de signaler les espèces exotiques envahissantes au Québec. Il propose des fiches descriptives avec photos pour les identifier facilement.



DISPONIBLE SUR
Google Play



Télécharger dans
l'App Store

Des espèces animales en déplacement

- Le *crapet-soleil*, un petit poisson originaire du sud du Québec, a été observé à Alma ainsi que lac à l'Eau Claire, au nord du lac Saint-Jean. Son arrivée dans le nord peut déséquilibrer la chaîne alimentaire.
- Quant à la *moule zébrée*, elle n'est pas encore présente ici, mais elle représente un risque, puisqu'elle a été retrouvée ces dernières années dans des régions plus au nord, comme Québec et le Bas-Saint-Laurent. Très envahissante, elle se fixe aux infrastructures aquatiques et se propage facilement.



Le crapet-soleil
Illustration de Louis L'Hérault

Mobilisation régionale

Plusieurs organisations régionales se mobilisent, sensibilisent la population et coordonnent leurs actions autour de trois axes d'intervention pour lutter contre ces espèces : la prévention, la surveillance et le contrôle.



PETITS GESTES, GRAND IMPACT

Le lavage des embarcations est crucial. Il est important de nettoyer vos embarcations, moteurs et équipements nautiques entre chaque plan d'eau. Ce geste simple permet de limiter la dispersion des EAE. Pour localiser une station près de chez vous, consultez <https://claplacsaintjean.com/lavage-des-embarcations/>

**Pour une
cohabitation
durable**

Circulez dans le sentier



Chers quadistes,
On vous encourage à vous amuser tout en restant dans les sentiers balisés, car circuler hors des zones permises peut nuire aux habitats sensibles, perturber la faune et fragiliser les écosystèmes.



MRC
MARIA-CHAPDELAINE

Pour tout signalement,
écrivez-nous au :
respect@mrcmaria.qc.ca

Pour toute urgence,
composez le 911.



24 mai

Comité ZIP
NETTOYAGE DE BERTGES - PARC DE LA CONSOL

Lieu: Parc de la consol

Corvée de nettoyage organisée sur la plage : matériel fourni, collation et rafraîchissements sur place. Les déchets seront triés, pesés et valorisés à des fins éducatives. Une activité mobilisatrice pour sensibiliser à la pollution et préserver un milieu naturel précieux.

[@ComiteZipSaguenayCharlevoix](#)

24 mai, 10h à 15h

OBV Saguenay
MOIS DE L'ARBRE

Lieu: Jonquière – Bibliothèque de Jonquière, Chicoutimi – Parc de la Rivière-du-Moulin, La Baie – Parc de la Consol

Viens chercher ton arbre gratuitement et pose un geste concret pour l'environnement! Plusieurs essences d'arbres seront offertes gratuitement, dans une ambiance conviviale et familiale.

[@obvsaguenay](#)

25 mai, 9h30 à 11h

Association pour la protection du
Lac Labrecque
ACTIVITÉ DE L'ASSOCIATION POUR LA
PROTECTION DU LAC LABRECQUE

Lieu: Salle communautaire de Labrecque

Tenu de l'AGA annuelle de l'association. Rapport des activités 2024-2025, suivi de la qualité de l'eau du lac, rapport de l'étude faite par l'UQAC, statistique de la fréquentation du lac par les embarcations, qualité des bandes riveraines, élection de nouveaux administrateurs et distribution d'arbres.

[@ARLLabrecque](#)

29 mai, 9h à 16h

Ville de Desbiens
DISTRIBUTION GRATUITE DE COMPOST ET
D'ARBRES

Lieu: Garage municipal

Une distribution gratuite de compost et d'arbres aura lieu pour la population de Desbiens.

[@eauslsj](#)

1er juin, 10h à 16h

SGE
LANCEMENT DU PROJET DE RESTAURATION DU
MILIEU NATUREL DU PARC CENTRE-VILLE DE
DOLBEAU-MISTASSINI

Lieu: 1332 rue Cyprien, Dolbeau-Mistassini

Présentation de l'histoire du site, des problématiques actuelles et des solutions qui seront mises en place. Les travaux à venir seront détaillés, avec un accent sur les objectifs écologiques et les actions de sensibilisation. Dans l'après-midi, les citoyens sont invités à des visites interactives et des ateliers.

[@sge02](#)

1er juin, 13h à 17h

Musée du Fjord
MISSION POTABLE

Lieu: Musée du Fjord, La Baie

Une expérience unique et instructive avec l'activité "Filtrer l'eau de la rivière pour la rendre potable". Parfaitement adaptée aux jeunes aventuriers, cette activité combine le plaisir de la nature et l'importance de l'eau propre, tout en leur apprenant des techniques simples, mais essentielles pour purifier l'eau.

[@museedufjord](#)

2 au 6 juin

Ville de Dolbeau-Mistassini
C'EST NOTRE EAU. RESPECTONS-LÀ!

Lieu: Usine Sainte-Marie

Visite de groupes scolaires du 3ème cycle du primaire à l'usine de production d'eau potable pour les sensibiliser à l'approvisionnement en eau et à l'importance d'en faire bon usage.

[@Villededolbeau-Mistassini](#)

5 et 13 juin

Comité ZIP
NETTOYAGE DE BERTGES ET ACTIVITÉ
D'ÉDUCATION - AVEC LES CLASSES DE
L'ANSE-SAINT-JEAN

Lieu: Anse-Saint-Jean

Activité éducative en classe suivie d'un nettoyage des berges du Saguenay. Sensibilisation à la pollution, collecte et pesée des déchets, collation offerte. Chaque élève recevra un sac à collation réutilisable en remerciement de sa participation.

[@ComiteZipSaguenayCharlevoix](#)

6 juin, 8h à 15h

Promotion pêche et CBBH
FÊTE DE LA PÊCHE PYRAMIDE HA! HA!

Lieu: Arrondissement de La Baie - Parc de la Pyramide des Ha! Ha!

Les enfants des écoles primaires de La Baie, accompagnés de bénévoles, participeront à la fête de la pêche. Les valeurs de la pêche responsable seront à l'honneur. Les élèves et la population auront la chance de s'informer sur la sécurité nautique et l'accès à l'eau, l'initiation à la pêche à la mouche, les techniques de nœuds suivi d'un concours de pêche amicale dans la rivière.

[@eauslsj](#)

7 juin, 10h à 16h

OBV Lac-Saint-Jean
INAUGURATION ET ACTIVITÉS DE
DÉCOUVERTE DE LA TOURBIÈRE DU LAC
OUIATCHOUAN

Lieu: Route de l'Ermitage (après la plage municipale), Lac-Bouchette

Cette journée vise à faire découvrir les travaux de restauration et la richesse de la tourbière du Lac Ouiatchouan. La journée débutera avec l'inauguration officielle du site, puis se poursuivra avec des activités découvertes à la population : visites guidées, découverte de la faune et de la flore, jeu questionnaires et plus encore

[@Organisme de bassin versant Lac-Saint-Jean](#)

7 juin, 8h à 15h

Ferme Dan Nature
FÊTE DES PÊCHEURS EN HERBRE 2025

Lieu: Ferme Dan Nature, 650 Rang St-Michel Péribonka

Fête des pêcheurs en herbe 2025. Une expérience enrichissante, alliant apprentissage et plaisir en pleine nature!

[@eauslsj](#)

7 juin, 12h à 15h

OBV Saguenay et CBLK
FÊTE DE LA PÊCHE

Lieu: Parc de la Rivière-aux-Sables, Jonquière

Lors de cette journée, l'OBV Saguenay et le Comité de bassin versant du lac Kénogami distribueront des permis de pêche aux jeunes et feront également de la sensibilisation.

[@obvsaguenay](#)

15 juin

Comité ZIP
NETTOYAGE DE BERTGES ET ACTIVITÉ DE
BIOBLITZ - SAINT-FULGENCE

Lieu: Saint-Fulgence

Activité éducative avec identification d'espèces, collecte de déchets, prêt de matériel, cartes, et station d'identification sur place. Application iNaturalist recommandée. Présence de spécialistes et installations prévues pour les participants.

[@ComiteZipSaguenayCharlevoix](#)

18 juin

Bibliothèque municipale de Saint-Félicien
RACONTE-MOI UNE HISTOIRE

Lieu: Bibliothèque municipale de Saint-Félicien

Pour célébrer le Mois de l'eau... viens rencontrer la petite goutte de pluie!

[@eauslsj](#)

6, 13, 20 juin, 11h à 16h

EURÉKO!
MA TOILETTE N'EST PAS UNE POUBELLE

Lieu: Parc de la rivière au sables à Jonquière, Parc Rivière du Moulin à Chicoutimi et au Quai d'escale à La Baie

Kiosque de sensibilisation animé par la Patrouille Eurêko! où chacun reçoit une sensibilisation de courte durée sur la thématique de la qualité des eaux usées. Toutes les questions sont les bienvenues!

[@EurekoQc](#)

2 au 30 juin

Ville de Dolbeau-Mistassini
PRÉSENTOIR THÉMATIQUE ET CONCOURS

Lieu: Bibliothèque secteur Dolbeau

La bibliothèque municipale utilise son présentoir thématique mensuel pour mettre en valeur les livres portant sur l'eau sous différentes formes. Les usagers qui empruntent un livre visé sont admissibles à un concours.

[@Villededolbeau-Mistassini](#)

mai et juin

Bibliothèque municipale d'Hébertville Station
LE ROCHER NOIR

Lieu: Bibliothèque d'Hébertville Station

Heure du conte avec bricolage et petit jeu pour les groupes une école primaire et une garderie. L'histoire présentée en mai est "Le secret du rocher noir" de Joe Todd-Stanton. Le bricolage des jeunes formant une fresque des merveilles des fonds marins sera exposé tout le mois de juin.

[@bibliothèqueHébertvillestation](#)

EURÉKO!
NETTOYAGE DE BERTGES

Lieu: Parc de la Rivière-du-Moulin (31 mai) et L'Anse-Saint-Jean (14 juin)

Ouvert au public. Activité axée sur la protection de la qualité de l'eau. La Patrouille Eurêko assurera une présence éducative sur les déchets et leur impact sur les cours d'eau.

[@EurekoQc](#)

Tout le mois de juin

Centre plein air Bec-Scie
UNE ANCIENNE CENTRALE
HYDROÉLECTRIQUE AU CENTRE PLEIN AIR
BECS-SCIE!

Lieu: Centre plein air Bec-Scie, La Baie

Venez arpenter le sentier du Centre plein air Bec-Scie. Cette activité est gratuite pour les personnes de 18 ans et moins.

[@becscie](#)

Bibliothèque d'Alma
PRÉSENTOIR POUR LE MOIS DE L'EAU

Lieu: Bibliothèque d'Alma

Une table de suggestions de lecture en lien avec les cours d'eau et la protection de la nature sera installée.

[@bibliothèqueAlma](#)

CREDD
REGARDS D'ENFANTS

Les enfants des écoles primaires étaient invités à aller en nature pour prendre le temps d'observer, d'écouter et de ressentir leur environnement et d'ensuite capturer ce moment en photo. Ces photos seront exposées dans 5 bibliothèques de la région.

[@CREDD.SLSJ](#)

Ville Saguenay
KIOSQUE DE SUGGESTIONS DE LECTURE EN
LIEN AVEC L'EAU

Des kiosques de suggestion de lecture en lien avec l'eau seront disponibles aux bibliothèques de Chicoutimi, Jonquière, La Baie et Arvida

[@villesaguenayofficiel](#)

Comité Arim'eau
UN PETIT VOYAGE DANS LE MONDE DES EAUX
SOUTERRAINES

Lieu: Région du Saguenay - Lac-Saint-Jean

Rallye sur les eaux souterraines dans les parcs de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Deux parcs au minimum s'ajouteront pour cette activité.

[@PACES.UQAC](#)

Activités à surveiller

CIUSSS-Saguenay-Lac-Saint-Jean
DÉPLIANT SUR LES OUTILS
D'INTERPRÉTATION DES RÉSULTATS
D'ANALYSES DE MON Puits

Le CIUSSS partagera un feuillet d'informations sur les outils d'interprétation des résultats d'analyses de Mon Puits.

[@SanteSagLac](#)

MRC de Maria-Chapdelaine
CAMPAGNE DE PUBLICATIONS SUR LES
RÉSEAUX SOCIAUX

Lieu: Sur la page Facebook de la MRC

Tout au long du mois de juin, une série de publications informatives et engageantes sera diffusée sur la page Facebook de la MRC.

[@mrcdemariachapdelaine](#)

OBV Lac-Saint-Jean et OBV Saguenay
DIFFUSION D'UN ENTRETIEN: LA RECHERCHE
D'AUJOURD'HUI ET DE DEMAIN

Lieu: Page Facebook du Mois de l'eau

Un entretien avec un professeur-chercheur et la relève sera publié sur la page Facebook du Mois de l'eau

[@eauslsj](#)

Riverains Lac-Saint-Jean 2000
CODE D'ÉTHIQUE

Lieu: Page Facebook de l'OBV Lac-Saint-Jean

Une promotion du code d'éthique sera publiée sur la page Facebook de l'OBV Lac-Saint-Jean.

[@Organisme de bassin versant Lac-Saint-Jean](#)

CERM-UQAC
EXCURSION HYDROGÉOLOGIQUE

Lieu: Région du Saguenay - Lac-Saint-Jean

Une excursion scientifique ouverte au public (places limitées) durant laquelle Julien Walter (UQAC), présentera les vestiges de l'ère glaciaire dans la région et les liens avec les réservoirs naturels d'eau potable présents sur le territoire. Mieux comprendre l'histoire géologique de la région du Saguenay Lac-Saint-Jean et son impact sur la ressource en eau souterraine.

[@PACES.UQAC](#)

PACES-Arim'eau-UQAC
D'OÙ VIENT L'EAU QUE VOUS BUVEZ?

Lieu: Région du Saguenay - Lac-Saint-Jean

Kiosque d'informations sur l'eau souterraine dans différents parcs publics de la région (EX : SÉPAQ, Bec-Scie, Parc de la Rivière aux Sables, etc.) durant les fins de semaine. Chaque semaine de juin, des équipes seront présentes dans un nouveau parc avec du matériel explicatif, des dépliants sur la façon de faire analyser l'eau de son puits et plus.

[@PACES.UQAC](#)

Ville Saguenay
SENSIBILISATION SUR L'EAU

Des publications de sensibilisations sur l'eau seront partagés sur la page Facebook de la Ville Saguenay dans la semaine du 16 juin. Restez à l'affût!

[@villesaguenayofficiel](#)

Concours Mois de l'eau

CONCOURS

Plusieurs concours sur le Facebook du Mois de l'eau auront lieu durant tout le mois de juin grâce à nos commanditaires Parc le trou de la fée, Parc national du Fjord-du-Saguenay, Parc Aventures Cap Jaseux, Musée du Fjord, SÉPAQ Saguenay et SÉPAQ Lac-Saint-Jean

[@eauslsj](#)

D'autres activités se rajouteront à la programmation

Suivez la page Facebook du Mois de l'eau du Saguenay-Lac-Saint-Jean pour plus d'informations!

[@eauslsj](#)